

Epidemia de dengue no Brasil: o que precisamos saber e fazer. Pág. 5



Crédito: Prefeitura de Votorantim

Agentes da Zoonoses fazem bloqueio e nebulização em bairros de Votorantim

Dia da Mulher: acompanhe a história da confeitaria Angélica Hubner. Pág. 7



Profissional planeja empoderar mulheres em vários locais do Brasil

Sorteio de aniversário: Apevo presenteia associado com TV de 32". Pág. 8



O diretor Edson Corrêa e o contemplado Sidney Mendes da Silva

Jornal da Apevo chega a 200 edições em março e traz página especial. Pág. 3



Associados como Irene Almenara dos Santos se tornaram leitores assíduos da publicação

- ✓ Imposto de Renda tem prazo entre 15 de março e 31 de maio, válido para todos. Pág. 2
- ✓ Páscoa: é tempo de Quaresma. Acompanhe os conselhos da Igreja Católica para a Semana Santa. Pág. 3
- ✓ Conheça o Projeto “Tampets”, que já castrou mais de 2 mil animais em Sorocaba e região. Pág. 6
- ✓ Você sabe como funciona a psicanálise? A profissional Eliana Renzis explica no artigo da pág. 2.
- ✓ Apevo recebe homenagem especial da Câmara Municipal pelos 32 anos de fundação. Pág. 8

ATUAÇÃO ESPECIALIZADA NAS VIAS ADMINISTRATIVA E JUDICIAL

APOSENTADORIAS: URBANA E RURAL

AUXÍLIO-DOENÇA (Benefício por Incapacidade Temporária)

AUXÍLIO-ACIDENTE

PENSÃO POR MORTE

REVISÕES DE BENEFÍCIOS (INSS)

AÇÕES TRABALHISTAS

CÁLCULOS (Contagem de Tempo)

INDENIZAÇÕES (Danos Morais e Materiais)

CJA

Advogados

• UNIDADES VOTORANTIM:

(ao lado do Terminal de ônibus)

Av. Newton Vieira Soares, 60- Box C e D (Térreo)

Centro | 15 | 3343.1151

• UNIDADES SOROCABA:

R. Brigadeiro Tobias, 271 | Centro |15 | 3231.5407

Av. Ipanema, 304 | Zona Norte |15 | 3211.8082

R. Leopoldo Machado, 446 | Centro |15 | 3233.5477

cjaadvogados.com.br



Dengue: um alerta necessário para os associados e o público em geral

Prezados associados e leitores em geral. É o momento oportuno para falarmos de uma situação preocupante: trata-se da dengue - uma epidemia que toma conta de nossa cidade e de várias regiões do país. Nos noticiários voltados a área de saúde somos informados frequentemente da situação e do risco que a doença causa para todos nós.

Sabemos que o mosquito *Aedes Aegypti* é o transmissor da doença, pois, por questão de procriação, a fêmea deposita os seus óvulos em água limpa e, depois de algum tempo, temos uma nova remessa de mosquitos. A transmissão da dengue se dá quando o *Aedes Aegypti* pica uma pessoa doente e, em seguida, infecta outra pessoa. Por isso, é importante o uso de repelentes para evitar que o mosquito se aproxime. Para se proteger das picadas do mosquito, também é recomendado o uso de vestimenta que cubra a maior parte do corpo e

manter-se asseado, pois suor emana gases que o atraem.

No momento, não há vacinas suficientes para atender a demanda, portanto, é necessária a conscientização por parte de todos, além de alguns cuidados na prática. Nos casos em que os sintomas da doença se fazem presentes, como febre alta e dores nas articulações, entre outros, é importante procurar atendimento médico. Uma orientação importante que vem da área da saúde é para que as pessoas não tomem medicamentos sem a orientação médica. Além disso, é fundamental a ingestão de líquidos, de preferência água filtrada, para a hidratação do organismo.

Desta forma, precisamos tomar certos cuidados, tais como evitar locais que possibilitem a procriação do mosquito, verificar constantemente vasos de plantas, caixa da água devidamente limpa e tampada.

autoridades que precisam atuar na fiscalização e outras providências. Fica registrado aqui o alerta da Apevo, que faz uso do seu veículo de comunicação mensal para informar seus leitores sobre essa questão que preocupa a todos nós.

Como sempre, os nossos agradecimentos pela
confiança pelos
novos tempos em
que estamos
vivendo. Um
abraço a todos!



**José Carlos
Ferreira**
Presidente da
Apevo

Artigos

A terapia através do inconsciente: como funciona a psicanálise



A psicanálise trabalha através do inconsciente das pessoas

A terapia integrativa reúne várias ferramentas que atuam com o objetivo de proporcionar um tratamento mais completo para as questões emocionais e psicológicas. Fazer terapia é fundamental para nosso autoconhecimento e crescimento pessoal, nos possibilitando adquirir mais qualidade de vida.

Muitas vezes um trauma de infância ou algum assunto mal resolvido que é deixado literalmente “debaixo do tapete”, pode gerar sérios transtornos físicos e mentais, como a depressão, pânico, angústia e

ansiedade, que se não tratadas podem transformar a vida em um grande sofrimento.

O tratamento é feito através de sessões de terapias, onde, com muito respeito e ética, a terapeuta irá ouvir e ter acesso à história de vida dessa pessoa, colocando em prática os seus conhecimentos para que juntos busquem soluções e respostas para questões abordadas nas sessões. Com a terapia e a dedicação de ambos os lados é possível ter um resultado satisfatório.

A terapia feita através da psicanálise tem como base o estudo do nosso inconsciente, onde estão guardadas informações importantes para o tratamento desses pacientes. Informações essas, que, muitas vezes, são ignoradas pela pessoa, pois são doloridas de lembrar, são traumas e sofrimentos que travam a vida do paciente.

A psicanalista através do ouvir como esse paciente fala, das expressões e das doenças apresentadas, terá as informações necessárias para iniciar o tratamento e dar um novo significado a essa história. Lembrando

que cada um tem seu tempo e suas emoções particulares para essa nova percepção da realidade.

O importante é a aceitação que existe um pedido de socorro gritando em silêncio dentro de cada um, e que tudo tem uma saída.

Eliana Renzis

Terapeuta integrativa e psicanalista parceira da Apevo

Serviço – as sessões de psicanálise e terapia com a profissional parceira da Unidade de Saúde da Apevo são realizadas por meio de agendamento pelo WhatsApp (15) 99718-7779. O local de atendimento é na rua Antonieta Corrêa dos Santos, 441 - Pq. Bela Vista – Votorantim.



Declaração de imposto de renda: prazo começa dia 15 de março



Crédito: Ióedson Alves | Agência Brasil

A novidade deste ano é a declaração pré preenchida

O prazo de apresentação da declaração de Imposto de Renda 2024, ano calendário 2023, começa no dia 15 de março e se estende até 31 de maio. Assim como nos anos anteriores, os contribuintes que enviarem as declarações no início do prazo, sem erros, omissões ou inconsistência também irão receber mais cedo as

restituições. Idosos portadores de doenças graves e deficientes físicos ou mentais tem prioridade.

Deve declarar o IR 2024, o contribuinte que recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.735,92 em 2023. A novidade deste ano é a declaração pré preenchida. O contribuinte inicia a declaração preenchida com diversas informações prestadas a Receita Federal por outras fontes. Cabe ao cidadão apenas verificar as informações, corrigindo eventuais distorções e complementando, se necessário.

Além dos rendimentos tributáveis, também deve declarar: quem recebeu rendimentos isentos não tributáveis ou tributáveis exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior R\$ 40 mil, no ano de 2023; quem obteve, em qualquer mês de 2023, ganhos de capital na alienação de bens ou direitos; quem comprou ou vendeu ações na bolsa de valores; quem teve renda bruta superior a R\$ 142.798,50 em atividade rural; quem teve posse ou propriedade de

bens ou direitos de valor total superior a R\$ 300 mil.

Quem optar pela declaração simplificada, renuncia a todas as deduções admitidas na legislação tributária, como aquelas por gastos com educação e saúde, mas tem direito a uma dedução de 20% do valor dos rendimentos tributáveis, limitado em R\$ 16.754,34.

Parceria com a Apevo

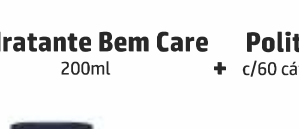
Para facilitar a declaração dos contribuintes associados e dependentes da Apevo, há uma parceria com professor e contador Francisco Carlos Vieira dos Santos. O valor é de R\$ 70 e o atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h. Informações pelo telefone (15) 3247-6623, WhatsApp (15) 99716-1701 ou pelo e-mail: franciscocvscontador@gmail.com. O contador atende na rua Antônio Fernandes, 37 – Centro de Votorantim (próximo à Apevo).

KIT Lux
Sabonete 250ml + Refil 200ml



R\$ 12,90
cada

Hidratante Bem Care + Polittabs
200ml c/60 cápsulas



R\$ 39,90
cada

Mulher
mês da
Farmamed 

FARMAMED VOTORANTIM

CENTRO
Av.31 de março, 476

JARDIM TOLEDO
Av.Octávio Augusto Rangel, 876

PARQUE JATAÍ
R. Levante Santucci, 590. Na Galeria Supermercado Malucho



Março especial: Jornal da Apevo completa 200 edições



A edição especial de 30 anos da Apevo em fevereiro de 2022

A edição de março do Jornal da Apevo é comemorativa, pois atinge sua 200ª edição. Desde julho de 2007, quando a primeira edição foi publicada, o veículo mensal informa os leitores - em especial os associados - sobre os destaques da Apevo. Nesse período de existência, o veículo passou por algumas mudanças em seu layout, tamanho e tiragem, sendo que a mudança mais significativa aconteceu em 2016, quando a jornalista Luciane F. Fogaça se tornou a editora responsável pelo jornal e fez uma grande

alteração no layout da publicação mensal. Além do novo visual, o jornal ganhou novas editorias e a participação maior dos associados nas matérias e nos destaques. “Iniciei o trabalho de assessoria de comunicação da Apevo com o objetivo de apresentar para os associados tudo o que acontece dentro da Apevo, seus benefícios e a preocupação com os aposentados. Criamos então um jornal informativo, de fácil acesso e que tem como objetivo principal credibilizar a relação da Apevo com seu público”, explica a jornalista. Desde então, o jornal vem atingindo os seus objetivos mostrando aos leitores tudo o que envolve a Apevo, além das matérias de comportamento, qualidade de vida e os trabalhos da diretoria em prol de seus associados.

A procura dos associados

O vice-presidente da Apevo - Eliseu Sentelhas, destaca a importância do veículo de comunicação e a procura dos associados pela publicação. “Os associados já têm o costume de buscarem o jornal no primeiro dia do mês para conferir as novidades e ficam muito animados quando aparecem em uma foto com amigos e familiares. Dou os parabéns para a nossa equipe de comunicação pela edição de número 200, pois é um

marco importante para a publicação e para a Apevo”. Eliseu comenta sobre a diversidade de assuntos que são abordados no jornal. “O Jornal da Apevo presta um serviço de comunicação muito importante trazendo informações da saúde, do turismo, dos eventos e as histórias dos associados. Nossa equipe de jornalismo faz um brilhante trabalho, mostrando e enaltecendo a credibilidade da Apevo junto aos seus associados”. A equipe de comunicação da Apevo, responsável diariamente pelas redes sociais, pela produção do jornal mensal e também pela comunicação interna da associação, acredita que o sucesso de um trabalho se dá por meio da construção da credibilidade junto ao público. “Essa credibilidade vem de um trabalho feito com dedicação e transparência. E aí entra a importância da comunicação”, conclui a editora Luciane Fogaça.



Diretor Eliseu Sentelhas parabeniza a equipe do jornal

Uma receita de pão que se tornou tradição familiar



Registro dos pães feitos pelo associado Rogério Muniz

Ao lermos um livro, uma revista ou um jornal podemos aprender muitas coisas - que vão desde informações que servem como alerta, até um aprendizado como uma receita de bolo ou um artesanato. Os mais diversos assuntos são trazidos até nós de forma prática por pessoas que possuem habilidade de escrita e sabem colocar no papel tudo de uma forma simples de entender. Todos os meses, os leitores do Jornal da Apevo encontram as mais variadas receitas - sempre na

página 7, onde se encontra a editoria “Apevo Mais”. São sopas, bolos, massas e outras delícias que têm como objetivo oferecer novas ideias para o leitor agradar a família ou os amigos com receitas deliciosas. É do nosso conhecimento que alguns leitores acompanham e testam nossas receitas; como por exemplo o associado Rogério Mendes Mariz, que desde que encontrou uma receita de pão na sessão “Água na Boca”, passou a fazê-lo para a família. Ele conta que viu a receita em 2020 e resolveu testá-la. “Era uma receita simples de fazer e gostamos tanto que começamos a fazer os pães para nossas filhas levarem de lanche na escola, já que estavam estudando em período integral”, conta a esposa Lucélia. Ela disse que a receita se tornou tradição na família e Rogério costuma fazer porções a mais para oferecer aos parentes e amigos. “Todos que experimentam pedem a receita. O recorte do jornal está no nosso livro de família e já foi compartilhado com alguns amigos”. O momento de fazer o pão se tornou agradável para Rogério, que compartilha com a família

o fruto de seu novo hobby. “Para mim, virou uma terapia e quando estão todos na mesa é muito gostoso, pois partilhamos com alegria”. Lucélia disse ainda que gosta muito do Jornal da Apevo e acompanha a publicação mensalmente desde quando se tornou associada, em 2018. “Todos os meses busco o impresso para ler e gosto muito. Todas as reportagens são interessantes e uma complementa a outra”. O passo-a-passo está anotado no caderno de receitas da família



O passo-a-passo está anotado no caderno de receitas da família

Páscoa

Como viver a Semana Santa?



A Páscoa é um período de reflexão para os católicos

Iniciamos, no Domingo de Ramos (24 de março), mais uma Semana Santa, com a entrada triunfal de Jesus na cidade de Jerusalém. Aí começa uma nova fase na história do povo de Israel, quando todos se voltam para a cena da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo. A Semana Santa deve ser um tempo de recolhimento, interiorização e abertura do coração e da mente para o Deus da vida. Significa fazer uma parada para reflexão e reconstrução da espiritualidade, essencial para o equilíbrio emocional e a segurança no caminho natural da história de vida com mais objetividade e firmeza.

Lembramos, na Semana Santa, que as dificuldades não são para nos fazer desistir. As dificuldades encontradas não são fracasso nem caminho sem saída; elas nos levam a firmar a esperança na luta por uma vida sem obstáculos intransponíveis. Foi o que aconteceu com Cristo, no trajeto da Paixão, culminando com Sua morte na cruz. Em todo o caminho, Ele passou por diversos atos de humilhação. A estrada da cruz foi uma perfeita revelação da identidade de Jesus. Ele teve de enfrentar os atos de infidelidade e rebeldia do povo que estava sendo infiel ao projeto de Deus, inclusive sendo crucificado entre malfetores. Jesus partilha da mesma sorte e dos mesmos sofrimentos dos assassinos e ladrões de sua época. Na Semana Santa, devemos associar ao sofrimento de Cristo o mesmo que acontece com tantas famílias e pessoas violentadas em nosso tempo. Podemos dizer da violência armada, dos trágicos acidentes de trânsito, das doenças que

causam morte, do surto da dengue, dos vícios que ceifam muita gente etc. Jesus foi açoitado, esbofeteado, teve a barba arrancada, foi insultado e cuspidor. O detalhe principal é que nenhum sofrimento o fez desistir de Sua missão, nem ter atitude de vingança. Ele deixou claro que o perdão é mais forte que a vingança. Devemos aprender com Ele e olhar a vida de forma positiva, sabendo que seu destino é projetado para a eternidade em Deus.

Arcebispo Dom Paulo M. Peixoto

Fonte: Canção Nova



ANUNCIE AQUI

Se você viu, seu cliente também verá!

Informações:
(15) 99820-5828 | (15) 98119-0382
Thais Marques Aline Acquaviva



Você sabia?

O Laboratório Vítula atende os conveniados



E temos uma unidade pertinho de você.

Em Votorantim:
Rua Albertina Nascimento, 140
Centro - Votorantim/SP

Em Sorocaba:
Rua Cônego Januário Barbosa, 308
Jd. Vergueiro - Sorocaba/SP

(15) 99808 - 0675



Águas de Lindoia é o destino de março do turismo da Apevo



Vista do lago da entrada de Águas de Lindoia

O mês de março começa de uma forma diferente para o grupo de turistas da Apevo. Isso por que o tradicional passeio para a cidade de Águas de Lindoia, promovido pelo Departamento de Turismo da associação, acontece logo no início do mês - de 1 a 3 de março (sexta a domingo). As atrações da cidade vão além das águas termais que são famosas desde a década de 60 e oferece diversas opções para os turistas como o fato de ser uma cidade com o clima mais frio e convidativo, entre outras. Integrante do Circuito das Águas Paulista, conhecida por suas atrações e passeios tranquilos em meio à natureza, Águas de Lindoia é um destino que se encaixa em todo tipo de viagem. A cidade está envolta por paisagens lindíssimas da Serra da Mantiqueira.

Com opções de ecoturismo, turismo rural, compras e passeios perfeitos para levar a família toda, a cidade é muito procurada em finais de semana e feriados. Seja na região central ou zonas rurais, o que não falta por lá são cantinhos gostosos para descansar e se divertir, sempre com o ritmo tranquilo do interior paulista. Águas de Lindoia está a 185 km de São Paulo e a 525 km do Rio de Janeiro, a cerca de 8 km da divisa do estado paulista com Minas Gerais. A cidade também está próxima a outros destinos turísticos do interior do estado, como Socorro (a 26 km), Amparo (a 38 km) e Holambra (a 65 km). A previsão é que o passeio seja realizado novamente em 2025 e informações podem ser obtidas pelo telefone (15) 3353-9820.

Passeio inédito para São Roque é sucesso entre os turistas da Apevo



Grupo de turistas da Apevo durante chegada a São Roque

A realização do primeiro passeio para a Rota do Vinho de São Roque, promovido em fevereiro pelo Departamento de Turismo da Apevo, fez sucesso entre os 46 turistas da associação. Com o apoio de um guia local, eles puderam conhecer as vinícolas Góes, Frank e Bella Aurora. A alimentação do grupo foi oferecida pelo restaurante “Divina Cantina” e o almoço pelo restaurante “Tropeiros do Sul”. A previsão é que o passeio seja realizado novamente em 2025 e as reservas já podem ser feitas pelo telefone (15) 3353-9820. Todos os cliques dessa viagem estão na página do Turismo da Apevo no Facebook (<https://www.facebook.com/apevooficial>).



Dirceu Garcia, Cleide Garcia e a neta Mirela Garcia

VIAJE COM A APEVO 2024



ABRIL - MARIA FUMAÇA
Dia: 07/04/24 - (domingo) - Campinas/SP
Incluso: Ingresso da locomotiva Maria Fumaça.
Visita e compras em Pedreiras.
Almoço no restaurante "Sabor de Minas"
Associado 270,00 * Não associado 316,00



JUNHO - CAMPOS DO JORDÃO/SP
Data: 15/06/24 - (sábado)
Incluso: Ônibus, passeios em pontos turísticos e almoço no "Restaurante Banaías".
***Valor do investimento em breve**



ABRIL - PARQUE AQUÁTICO
Dia: 28/04/24 - (domingo) - São Pedro/SP
Incluso: Ingresso do parque com 13 piscinas, 12 toboáguas, vulcão, balde maluco, parque aquático infantil, fazendinhas, etc.
Associado: 210,00 * Não associado: 256,00
Almoço não incluso.



AGOSTO - BARRA BONITA
Dia: 17/08/24 - (sabádo) -
Incluso: ônibus, passeio de navio com 3h de duração almoço, eclusa, música e recreação.
Passeio e compras na cidade de Jaú.
Associado 314,00 * Não associado 360,00.



MAIO - ZOOLOGICO DE SÃO PAULO & MEGA STORE CACAU SHOW/SP
Data: 18/05/24 (sábado)
Incluso: Ônibus, visita/compras na Mega Store Cacau Show, ingresso e almoço no zoo.
Almoço não incluso.
***Valor do investimento em breve**



SETEMBRO - EXPOFLORA HOLAMBRA
Incluso: Ingresso para 41ª Edição com exposição de arranjos.
Passeio turismo Magic Garden, museu histórico cultural, parada das flores, shows ao vivo e fanfarra, lojas e expositores, shopping das flores e almoço no Restaurante Amsterdam.
***Valor do investimento em breve**



A Vida é uma aventura,
aproveite cada destino...

Adicione nossas redes sociais
f apevo.turismo | i apevo_turismo

RESERVE SUA VAGA!
*** Valores sujeitos à alteração sem aviso prévio
Parcelamos no cartão de Crédito ou Boleto.

Reservas e Informações
(15) 3353-9820 | (15) 3353-9821

NO SICOOB CREDIGUAÇU TEM CRÉDITO CONSIGNADO*

O apoio que você precisa para sair do aperto ou realizar um projeto.

- Taxas justas
- Agilidade na liberação

Linhas exclusivas para aposentados e pensionistas do INSS, servidores públicos e empregados de empresa privada.

Fale com nossos gerentes, abra sua conta e contrate agora mesmo!

* Sujeito à análise de crédito

Avenida São João, 488
Jardim Icatu - Votorantim/SP
Fone: (15) 3353.9292

SICOOB CREDIGUAÇU



Dengue: país enfrenta epidemia e população pode ajudar no combate



O Aedes Aegypti: mosquito transmissor da dengue

O Brasil iniciou o ano de 2024 com um surto de dengue que evoluiu para uma epidemia da doença causada pelo vírus tipo dois do mosquito Aedes Aegypti. Até o fim de fevereiro, o país contabilizou mais de 1 milhão de casos prováveis, o que leva a incidência de 330 casos para cada grupo de 100 mil habitantes, e mais de 200 mortes em decorrência da doença. No Brasil, a maioria das infecções ocorre em mulheres (55%), enquanto os homens registram 45%. A faixa etária mais atingida é a dos 30 aos 39 anos, seguida pelo grupo de 40 a 49 anos e pelo grupo de 50 a 59 anos. A maior incidência da doença é registrada atualmente no Distrito Federal, seguido por Minas Gerais, Acre, Paraná e Goiás. Em número de casos absolutos, Minas Gerais aparece em primeiro lugar (332.306). Em seguida estão São Paulo (170.017), Distrito Federal (100.078), Paraná (98.432) e Rio de Janeiro (75.804), Goiás (58.201) e Espírito Santo (33.410). De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o crescimento ocorre por uma combinação de fatores, como o calor excessivo e chuvas intensas, possíveis efeitos do El Niño, além do ressurgimento recente dos sorotipos 3 e 4 do vírus da doença no país.

Os casos em Votorantim

Em Votorantim, até o fim de fevereiro, foram notificados 1.290 casos, com 648 positivos e 100 suspeitos. Os bairros mais atingidos pela dengue são o Parque Bela Vista e o Jardim Novo Mundo. O Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) realiza regularmente as ações para prevenção da doença nos bairros como o bloqueio e a nebulização com veneno. No ano de 2023, foram 43.115 visitas em imóveis de Votorantim. O número corresponde a uma média de 118 ações diárias desenvolvidas por agentes de endemias do

setor de Zoonoses. O bloqueio serve para identificar os focos de dengue nas casas, orientar os moradores e eliminar as larvas do mosquito. Já a nebulização realiza a aplicação do veneno nas casas, mas o produto atinge apenas os mosquitos adultos. Como o ciclo de vida do mosquito é de sete dias, os processos são realizados regularmente nos bairros da cidade já que o efeito do veneno é paliativo. O período mais intenso é durante os meses de janeiro a maio, em que os casos são mais críticos devido ao calor e aumento da umidade. Para educar a população, a cidade está realizando orientações nas mídias sociais, jornais, TV, site do município.



Agentes de saúde fazem a nebulização em bairros de Votorantim

Sobre a doença

O Aedes Aegypti, causador da dengue, pode transmitir, também, zika, chikungunya e, potencialmente, febre amarela. Logo, o controle do vetor torna-se imprescindível. Todavia, isso é algo difícil de ser feito, pois é um inseto urbano que acompanha o ser humano e já está adaptado ao meio. A dengue tem como agentes etiológicos quatro vírus, os quais desencadeiam a mesma doença clínica, no entanto, a imunidade conferida pela doença é específica para cada tipo. Na última década, predominou o tipo um, mas agora, o vírus dengue dois está em evidência e as pessoas ainda não desenvolveram resistência a ele. A doença é dividida em dois grupos: a dengue clássica e a hemorrágica, quando a infecção começa a destruir plaquetas responsáveis pela coagulação, e o paciente passa a ter sangramentos na gengiva ou nas fezes. Normalmente, a primeira manifestação da dengue é a

febre alta (39° a 40°C), de início abrupto, que geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, além de prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele. Perda de peso, náuseas e vômitos são comuns.

O controle da vacinação no país

O Brasil é o primeiro país do mundo a oferecer vacina contra a dengue no sistema público de saúde. Essa vacina foi aprovada para uso no país pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em março de 2023. Diante da capacidade limitada de fabricação das doses da vacina pela farmacêutica, cerca de 3,2 milhões de pessoas devem ser vacinadas ao longo de 2024. O Ministério da Saúde já garantiu 9 milhões de doses para 2025. Inicialmente, a prioridade para vacinação são crianças e adolescentes entre 10 e 14 anos, faixa etária que concentra o maior número de hospitalização por dengue (16,4 mil de janeiro de 2019 a novembro de 2023) na população-alvo da vacina. Esta medida está alinhada com as recomendações nacionais e internacionais de especialistas em imunização. A campanha de vacinação contra a dengue teve início com o Distrito Federal no início de fevereiro e no Estado de São Paulo teve início no dia 20 nas cidades em 11 municípios da Grande São Paulo, entre eles Guarulhos, Mogi das Cruzes e Suzano. Esses locais estão entre os selecionados no país pelo Ministério da Saúde para receber a vacina. Por enquanto, a região de Sorocaba, a qual Votorantim faz parte, não está contemplada para receber a vacinação contra a dengue.

O que fazer para prevenir a dengue

A melhor forma de prevenção da dengue é evitar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, eliminando água armazenada que podem se tornar possíveis criadouros, como em vasos de plantas, galões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos, como tampas de garrafas. Roupas que minimizem a exposição da pele durante o dia - quando os mosquitos são mais ativos - proporcionam alguma proteção às picadas e podem ser uma das medidas adotadas, principalmente durante surtos. Repelentes e inseticidas também podem ser usados, seguindo as instruções do rótulo. Mosquiteiros proporcionam boa proteção para aqueles que dormem durante o dia, como bebês, pessoas acamadas e trabalhadores noturnos.

Vai para a praia? Contato com a água pode causar inflamações nos ouvidos; veja como se prevenir



Atividades aquáticas podem levar água ao canal auditivo

Chamada de otite de verão, infecção no ouvido pode causar incômodos e também pode acontecer em contato com piscinas e rios. Com a chegada do verão, muitas pessoas aproveitam a época para visitar a praia, ir em rios ou piscinas. Apesar de ser uma boa alternativa para escapar do calor, a exposição à água pode representar riscos para os nossos ouvidos. As atividades aquáticas podem levar à entrada de água no canal auditivo. A fonoaudióloga e diretora da Pró-Ouvir Sorocaba, Dra. Vanessa Gardini explica que o ouvido mais úmido cria um ambiente propício para o desenvolvimento de bactérias e, consequentemente, infecções de ouvido, conhecidas como otites.

Otite de verão: como se prevenir

A otite de verão ou otite dos nadadores nada mais é que uma inflamação por acúmulo de água na parte externa do canal auditivo, que liga a orelha ao tímpano. O contato com ambientes aquáticos pode fazer com que bactérias fiquem nos ouvidos e causando incômodos. A inflamação é diferente da otite média aguda, que costuma aparecer em casos em épocas mais frias e atinge mais crianças. Ela pode causar desconforto, dor, zumbido, secreção e até mesmo comprometimento temporário da audição. Caso um desses sintomas surja, o ideal é ir até um médico e nunca recorrer à automedicação, pois pode acarretar risco da saúde e piora no quadro do paciente. “Após nadar, enxugue os ouvidos com a ponta da toalha. Cuidado ao usar hastes flexíveis ou qualquer objeto dentro dos ouvidos; isso pode causar feridas na pele, retirar a cera protetora dos ouvidos; evite mergulhar em água suja e procure não passar longos períodos na água”, aconselha a fonoaudióloga.

Proteja-se do barulho

Ambientes de verão, como festas, shows ao ar livre e atividades na praia, podem ser barulhentos. Use protetores auriculares para minimizar a exposição a níveis elevados de som, prevenindo danos auditivos. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o nível máximo de exposição para os nossos ouvidos é de até 85

dB. A percussão de uma escola de samba pode chegar a até 110 dB, o que pode incomodar a nossa audição. Em certos casos, a pessoa pode ficar com zumbido no ouvido após a exposição prolongada. O incômodo pode indicar exposição prolongada e excessiva a níveis elevados de ruído. Isso pode acontecer decorrente de uma fadiga auditiva, após um repouso a audição deve voltar ao normal e o zumbido deve desaparecer. Contudo, caso o zumbido persista por mais de uma semana, é recomendável buscar a orientação de um médico especializado. Se estiver usando fones de ouvido ou escutando música em dispositivos pessoais, ajuste o volume para um nível seguro. Evite compartilhar fones de ouvido para prevenir a propagação de bactérias.

Saiba mais sobre a Pró-Ouvir

A Pró-Ouvir Aparelhos Auditivos é uma empresa de reabilitação auditiva de excelência. Nosso atendimento é altamente capacitado, personalizado, diferenciado e humanizado para levar a melhor solução auditiva e proporcionar mais qualidade de vida. Para mais informações acesse proouvir.com.br, acompanhe nas redes sociais @proouvir ou entre em contato pelo WhatsApp (15) 3231-6776. Agende teste gratuito na rua Dr. Arthur Gomes, 552 - Sorocaba/SP, de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h às 18h.



TODOS OS APARELHOS COM **25% À VISTA**



MUITO MAIS QUE UM APARELHO AUDITIVO.
Revolucionário em design
Conectividade e carregamento sem fios.



Parcelamento em até **60X**

Ligue e agende sua consulta (15) 3231-6776  98825-3030
contato@proouvir.com.br / www.proouvir.com.br
Rua Dr. Arthur Gomes, 552 - Centro - Sorocaba - SP

Promção válida para produtos selecionados.

Associada se anima ao ganhar óculos de sol no sorteio mensal

Em fevereiro, 10 associados foram contemplados no sorteio mensal que é realizado para quem está em dia com as mensalidades da Apevo e coloca o cupom recebido no ato do pagamento nas urnas dispostas na recepção da associação e Apevo Saúde. A associada Andréa Tozi foi contemplada com o óculos de sol da Óticas Único e ficou animada com o prêmio. “Eu não esperava ganhar algo e foi uma grata surpresa. Sou fã do trabalho da Apevo pelos associados”, fala. Além dela, outras 9 pessoas foram contempladas: Geresa Cristiane Florentino ganhou um kit de produtos de beleza da Amore Cosméticos; Irene

Valério Campos foi contemplada com o vale refeição para duas pessoas no Restaurante Aroma e Sabor; Elisete Sunica Targueta ganhou um vale doce da Docelinho; Antônio Inocêncio Alves levou um brinde da farmácia FarMelhor; Valdomiro de Almeida – vale pizza portuguesa e Valdimir Clemente Hernande – vale marmitex média de churrasco – ambos do Restaurante e Pizzaria Booa!; Salvador Rodrigues foi o ganhador de uma limpeza dentária da OdontoClinic; Valdir Toribio Matos foi contemplado uma sessão de terapia TRG com profissional parceira da Apevo e Gloria Sunta Bortoloti foi ganhadora de uma limpeza de pele realizada pelo Unidade de Saúde Apevo.



Andréa Tozi - Vale óculos de sol das Óticas Único



Antônio Alves - Brinde da FarMelhor



Geresa Florentino - Kit de produtos de beleza da Amore Cosméticos



Gloria Bortoloti - Vale limpeza de pele Unidade de Saúde



Valdimir Hernande - Vale marmitex do Restaurante Booa!



Valdir Matos - Vale terapia TRG da Unidade de Saúde



Vera representa o pai Valdomiro Almeida - Vale pizza do Restaurante Booa!



Elisete Targueta - Vale doces da Docelinho



Irene Campos - Vale refeição para dois no Aroma e Sabor



Marta Rodrigues representa o esposo Salvador - Vale limpeza dentária Odontoclinic

Cidade em Foco

Projeto Tampets atinge um total de 2 mil animais castrados



A gata Chiquinha foi a 2000ª beneficiada do Projeto Tampets

O projeto Tampets, criado em 2019 por Elida Marcos, conhecida como “Lia”, atingiu a marca de 2 mil animais castrados em fevereiro de 2024. O projeto nasceu primeiro no coração de Lia e, em outubro de 2019, foi oficializado. Trata-se de uma ação de arrecadação e venda de tampinhas de plástico para promover a castração de animais como cães e gatos. A média de tampinhas arrecadadas é de 2 toneladas por mês, com uma média de 50 animais castrados por mês, sendo mais felinos do que cachorros devido a rapidez na procriação dos felinos. “Um casal de gatinhos que se acasala hoje daqui três anos terá 1.728 descendentes”, explica a idealizadora do projeto. Lia é de São Paulo e quando se mudou para Sorocaba começou a observar a dificuldade dos protetores para arrecadar dinheiro. Eles tinham gastos para cuidar dos pets, castrar, alimentar e ela ficou assustada com a quantidade de animais abandonados na cidade. A protetora começou a contribuir com a causa animal e viu que a sociedade poderia fazer algo sem a ajuda em dinheiro. “Na época vi outros projetos que utilizam tampinhas, como a Santa Casa e Gpaci, e pensei em

levar esse tipo de projeto para a causa animal”, conta. A opção pela castração foi para conter a superpopulação de pets (gatos e cachorros). No início, ela fazia panfletos com o dinheiro do próprio bolso para as pessoas conhecerem o projeto e hoje em dia, a comunidade ajuda na divulgação. O projeto se promove por aqueles que se solidarizam e entram em contato para ajudar e criar mais pontos de coleta.

Como funciona o projeto

As pessoas levam as tampinhas nos pontos de coleta e as voluntárias as levam para a triagem no galpão de empresa. O material é vendido e, com o dinheiro em mãos, são agendadas as castrações. Lia é a pessoa que faz a arrecadação nos pontos de coleta, venda e contato com empresas. Além dela, mais 20 pessoas fazem parte do projeto como voluntárias. O projeto teve início em Sorocaba com a castração de 2 gatinhos e hoje em dia está presente em Votorantim, Tatuí, Boituva, Salto de Pirapora, Araçoiaba da Serra e Itu.

Ajuda e parceria

O projeto Tampets não recebe nenhum tipo de ajuda financeira, mas possui parcerias com escolas e empresas. As empresas se tornam pontos de coleta, locais em que as pessoas colaboram doando o material. Quando uma escola quer implementar o projeto, Lia realiza uma palestra para as pessoas saberem quais tampinhas devem ser arrecadadas e em qual estado. São aceitas tampinhas de plástico de água, suco,

refrigerante, leite, produtos de limpeza, produtos de higiene pessoal, de alimentos. Lia explica que desde o início o projeto dá preferência em atender pessoas com baixa renda, abrigos, ongs e protetores que fazem captura. “Fazemos uma triagem para conhecer o histórico do animal, da família ou do protetor. E todo dia 30 divulgamos as imagens de todos os animais que foram castrados naquele mês como forma de prestar contas para a população”, finaliza.

Pontos de coleta

Em Sorocaba, em todas as regiões da cidade existem pontos de coleta das tampinhas (zona industrial, norte, sul, leste, oeste e centro). Em Votorantim existem 24 pontos de coleta. No site do projeto (www.projeto tampere sorocaba.com) é possível verificar quais são. Entre os principais da região central, o Cartório de Votorantim, que fica localizado na rua da Apevo, é uma opção. O endereço é Rua Antônio Fernandes, 98 – Centro de Votorantim. Mais informações do projeto pelo perfil no Instagram @tampetsorocaba.



Municípios podem ajudar com a doação das tampinhas



Chef Angelica Hubner cria projeto “Confeiteira Sobre Rodas”



Confeiteira Angélica Hubner

Após 25 anos morando nos Estados Unidos, a confeiteira sorocabana Angelica Hubner está de volta ao Brasil, com um projeto em que deseja trazer liberdade financeira para mulheres por meio da confeitaria. “Eu sei que é um projeto que vai transformar a vida de mulheres ao redor do Brasil, para que elas tenham realmente liberdade financeira através da confeitaria como uma profissão”, explica. Antes da pandemia, ainda nos EUA, ela passou por uma transição na carreira, saindo da produção da cozinha para o online e para as aulas presenciais. Angélica conta que seu público é 99% feminino e, com a pandemia, ela criou um projeto chamado “Vida de Confeiteira”, para ajudar confeiteiras brasileiras nos Estados Unidos. “Com a pandemia, a gente começou a expandir para o Brasil, para o mundo. Hoje tenho esse projeto, eu ajudo mulheres a viver da confeitaria. E, com isso, nasceu no meu coração um projeto chamado “Confeitaria Sobre Rodas”, que é um projeto social. Eu vou viajar o Brasil inteiro com uma escola itinerante montada num motorhome para ensinar mulheres, principalmente mulheres de baixa renda, mulheres em situações vulneráveis, a ter uma independência financeira através da confeitaria”. Na nova fase em que está vivendo, a confeiteira espera também ajudar pessoas, empresários que querem começar nos Estados Unidos na área da gastronomia e não sabem por onde começar, algo que ela exerceu

por mais de 25 anos. “Existe uma grande diferença entre o Brasil e os Estados Unidos no que se refere ao trabalho e eu percorri esse caminho das pedras; então espero poder ajudar empresários que queiram conhecer e investir no projeto. Digo que não é fácil, mas é possível”. Para Angelica, a sensação de voltar para o país em que nasceu depois de 25 anos morando nos Estados Unidos é de pertencimento. “Não importa onde a gente viva, o Brasil sempre vai ser a nossa casa, o nosso lugar. E retornar à minha cidade, retornar para casa, é aquela sensação de pertencer a algum lugar”, declara.

Como surgiu a paixão pela cozinha

A paixão pela cozinha na vida de Angelica surgiu quando ela tinha 18 anos, se formou no magistério e foi dar aula numa escola de sítio. Nessa escola tinha que cozinhar para as crianças. Foi ali que percebeu que gostava muito mais de cozinhar do que ensinar. Já a confeitaria surgiu em função de sua mãe, que era professora, mas fazia trufas, panetone e ovos de Páscoa para aumentar a renda, e ela a ajudava. “Comecei realmente a trabalhar com a culinária quando perdi meu emprego e precisava sustentar o meu filho. Então comecei a fazer pão caseiro. Lembro que tinha na época cinco reais no bolso, pedi para o meu marido ir ao mercadinho comprar ingredientes, fiz uma receita de família de pão e saí vendendo de porta em porta. E aí foi aumentando outros produtos”, comenta.

A chegada aos Estados Unidos

Quando Angelica se mudou para os Estados Unidos, foi trabalhar em uma cafeteria e conheceu uma

brasileira que estava voltando para o Brasil e perguntou se ela não queria comprar o café. Angélica falou que queria, mas não tinha dinheiro e não sabia fazer bolo, já que nessa época ela fazia vários tipos de receitas da confeitaria como sobremesas, pães, tortas, biscoitos, mas não sabia fazer bolo. “Quando cheguei na casa dela, vi que ela fazia bolo de caixinha e então tive que realmente pegar todas as receitas de família, testar uma por uma, adaptar, joguei muita coisa no lixo até conseguir desenvolver alguma coisa que eu pudesse vender. Lembrando que naquela época a gente não tinha tanto acesso a internet, nem aulas”.

Conselho para quem deseja viver da confeitaria

Com grande experiência na área, a empresária dá um conselho para quem deseja iniciar na confeitaria. “Se a pessoa ama essa área, deve ir em frente. É desgastante, porque a vida de quem trabalha na cozinha depende de muita dedicação. Enquanto está todo mundo celebrando, você está trabalhando. Mas eu acho que não existe nada melhor na vida do que você trabalhar com aquilo que você ama, que o seu trabalho não fica pesado. O trabalho se torna gratificante”. Para Angélica, seu diferencial está no prazer em ensinar. “Então não importa se é uma receita que a maioria das pessoas guarda as sete chaves, eu ensino os pulos do gato, coisas que as pessoas não ensinam, eu ensino do começo ao fim sem esconder, ensino uma, ensino duas, pego na mão, isso é a minha paixão. Ver o resultado do trabalho das minhas alunas, o sucesso, o progresso delas é incrível para mim”, finaliza.

ÁGUA NA BOCA

Aprenda a receita de Bolo de Cenoura Americano da Angelica Hubner



A receita de bolo tem o diferencial das especiarias

Para a edição do mês de março da Água na Boca, separamos uma receita especial e que foi criada pela confeiteira Angelica Hubner. O bolo de cenoura americano leva especiarias como a canela, gengibre, noz-moscada e cravo na receita, além de ter uma cobertura e recheio fofinho de cream cheese. A receita rende 20 porções e fica pronta em 1h30. É perfeita para surpreender os amigos ou a família no café da tarde. Vamos aprender? Confira o passo a passo e, se você preparar o doce, nos marque no

Instagram: @ApevoOficial ou envie uma foto no e-mail: com.apexo@gmail.com

Ingredientes

Bolo

- 2 xícaras (260 g) de nozes picadas (o uso das nozes é opcional)
- 1 ½ xícara (300g) de açúcar mascavo claro ou escuro
- ½ xícara (100g) de açúcar
- 1 xícara (240ml) de óleo de canola
- 4 ovos grandes
- ¾ xícara (133g) de purê de maçã sem açúcar
- 15g de extrato de baunilha puro
- 2 e ½ xícaras (312g) de farinha de trigo
- 15g fermento em pó
- 6g de bicarbonato de sódio
- ½ colher de chá de sal
- 1 e ½ colher de chá de canela em pó
- 1 colher de chá de gengibre moído
- ¼ colher de chá de noz-moscada moída
- ¼ colher de chá de cravo moído
- 2 xícaras (260g) de cenoura ralada (4 grandes)

Recheio e Cobertura

- 460g de cream cheese
- 450g de manteiga
- 4 xícaras (880g) de açúcar de confeiteiro
- 20g de baunilha

Modo de Preparo

Bolo

Bata no liquidificador todos os ingredientes, menos a cenoura, nozes, farinha e fermento. Misture o líquido na farinha com fermento e depois adicione a cenoura ralada com nozes. Assar por 45 minutos a 176°. Recheie e cubra o bolo com a cobertura de cream cheese.

Recheio e Cobertura

Bata o cream cheese, adicione a manteiga, bata bem a mistura, depois adicione o açúcar e por último os líquidos. A receita pode render 3 formas de 20 cm ou 4 formas de 15 cm.



COMEMORA-SE

Dia Internacional da Mulher: data relembra conquistas ao longo da história



Além de comemorar as conquistas, a data é usada para lutar pelos direitos das mulheres

No dia 8 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. A data relembra as conquistas femininas ao longo dos últimos séculos, mas também alerta sobre os problemas de gênero que ainda persistem em todo o mundo. A data é comemorada mundialmente no dia 8 de março, porque nesse dia, em 1917, milhares de mulheres se reuniram no protesto na Rússia que ficou conhecido como "Pão e Paz". Nesse protesto, as mulheres reivindicaram melhores condições de trabalho e de vida, lutaram contra a fome e a Primeira Guerra Mundial (1914-1918).

Entretanto, ao longo da história, outros acontecimentos recordam a luta das mulheres, que faziam longas jornadas de trabalho, recebiam salários muito baixos e, além disso, não tinham direito ao voto. Anterior ao movimento das operárias russas, em 1908 houve uma greve das mulheres que trabalhavam numa fábrica de confecção de camisas chamada Triangle Shirtwaist Company, localizada em Nova York. As trabalhadoras do local costuravam cerca de 14 horas diárias e recebiam entre 6 e 10 dólares por semana. Assim, além de reivindicarem melhores condições de trabalho e diminuição da carga horária, as funcionárias buscavam aumento de salários. Isso porque naquela época, os homens recebiam muito mais do que as mulheres. Existem versões diferentes sobre a origem do Dia Internacional da Mulher. Entretanto, tanto o protesto na Rússia como a greve nos Estados Unidos tinha um objetivo comum, que era alertar sobre o estado insalubre de trabalho que as mulheres estavam sujeitas. Em homenagem à luta e às conquistas das mulheres, o

Dia Internacional da Mulher foi definitivamente instituído pela ONU no ano de 1975, sendo que a escolha do dia 8 de março está relacionada com a greve das operárias russas de 1917.

Lei Maria da Penha

No Brasil, foi em 1932, no governo Getúlio Vargas, que as mulheres adquiriram o direito ao voto. Em 2006, foi sancionada a Lei n.º 11.340, de 7 de agosto de 2006, conhecida popularmente como Lei Maria da Penha, que criou mecanismos de proteção à mulher contra a violência doméstica. O nome é uma homenagem à farmacêutica que sofreu violência do marido durante anos. A lei é considerada um marco na história de luta das mulheres brasileiras contra a violência doméstica.

Apevo homenageia associadas

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, no dia 8, a Apevo irá oferecer uma lembrança para as associadas que passarem pelo prédio da Apevo Vida e Unidade de Saúde nesse dia, entre 8h e 17h.

Hospital da AmheMed oferece estrutura para exames laboratoriais



O estruturado hospital da AmheMed é um dos atrativos do Plano de Saúde

O hospital do Plano de Saúde parceiro da Apevo – AmheMed Assistência Médica oferece um ótimo atendimento para os seus pacientes com diversas comodidades para facilitar a rotina. Uma dessas comodidades é o AmheLab, o laboratório de análises clínicas que está localizado dentro do hospital. O laboratório foi pensando para trazer mais comodidade e agilidade aos pacientes atendidos, com análises seguras e eficazes. Para trazer o máximo de segurança e inovação, há investimentos sempre em tecnologias de última geração e em uma estrutura própria para trazer maior rapidez e precisão aos resultados, pois a AmheLab entende a importância do

diagnóstico para indicação do melhor tratamento. No local os pacientes do plano de saúde podem realizar os exames que estão na lista de contemplados da ANS (Agência Nacional de Saúde) e conforme o diagnóstico realizado pelo médico. O paciente pode realizar seus exames no local de segunda a sábado, o que oferece mais conforto a quem não pode se ausentar do trabalho durante a semana. Mais informações sobre o novo plano podem ser obtidas na associação - rua Antônio Fernandes, 148 – centro de Votorantim. Telefone (15) 3353-9820 ou WhatsApp (15) 3353-9823.

Apevo Acontece

Apevo recebe homenagem da Câmara Municipal pelos seus 32 anos



Mário Nieri, Rogério Lima, Daniel Sentelhas, Edson Corrêa e demais vereadores

A Apevo recebeu uma homenagem da Câmara Municipal, na manhã do dia 16 de fevereiro, em comemoração aos 32 anos da associação completados no dia 7. A ação partiu do vereador Rogério Lima (PP) pelos relevantes serviços da associação prestados ao município, no trabalho de atendimento aos aposentados e pensionistas de Votorantim. Estiveram presentes na sessão solene o atual diretor administrativo e fundador da Apevo – Daniel Sentelhas, o 1º diretor tesoureiro – Edson Corrêa e o presidente do conselho fiscal da Apevo – Mário Nieri. Daniel Sentelhas agradeceu a homenagem em nome da associação. “Agradecemos a consideração do vereador Rogério de Lima e dos demais vereadores pela homenagem e por sempre lembrarem da importância da Apevo para a cidade”.

Manhã de Saúde: associados recebem atendimento no aniversário da Apevo



Associado Antônio de Oliveira durante teste de glicemia

Em comemoração ao aniversário de 32 anos da Apevo, foi realizada no dia 07 de fevereiro, a edição mensal da “Manhã de Saúde”. Desde o início do projeto, essa é a 22ª edição da ação que já virou rotina entre os associados. O atendimento tem como objetivo auxiliar os associados com testes de aferição de pressão arterial e glicemia. Os associados foram atendidos pelos gerentes das farmácias de Votorantim da rede Farmamed – Caroline Rosa e Antônio José da Silva. A próxima edição da “Manhã de Saúde” será realizada no dia 19 de março (terça-feira). O serviço será feito por ordem de chegada e quem for fazer teste de glicemia deve estar em jejum.

Apevo presenteia associado com TV em sorteio de aniversário



O associado Sidney Mendes da Silva foi contemplado com a TV smart

O associado Sidney Mendes da Silva foi o contemplado no sorteio especial de aniversário da Apevo, realizado no dia 7 de fevereiro pela associação. O prêmio oferecido foi uma TV smart da marca Philco e o associado se emocionou ao recebê-la. “Hoje recebi um presente de Deus. Que alegria senti no momento que soube que fui sorteado. Desejo parabéns a Apevo pelo seu aniversário”, comenta.

Associados são premiados no sorteio em parceria com a Farmamed

Os associados Henrique Amaro, Amilton Marozzi e Matheus Cosmin foram premiados no sorteio em parceria com a rede de farmácias Farmamed, no dia 23 de fevereiro. Cada associado ganhou um vale compras no valor de R\$100, para ser utilizado na rede de farmácias.

Oficina gratuita de dança é iniciada na Apevo

As aulas da oficina gratuita de dança na Apevo, ministradas pela professora Aline Nieri, tiveram início dia 2 de fevereiro. O projeto é do Fundo Municipal de Cultura de Votorantim e os encontros seguem por três meses, às quartas e sextas feiras, na Apevo Vida. O objetivo do projeto, é fortalecer os lugares dos idosos na cidade, além de trabalhar com o processo criativo dos idosos.

“Polinizando Narrativas”: projeto valoriza ecodiversidade

Por meio da narração de contos populares, vivências cantantes, tenda passarineira e uma Bibliokombi, acontece no Centro Comunitário Padre Luiz Scrosoppi e CEU das Artes, nos dias 2 e 3 de março, das 9h às 17h, o projeto “Polinizando Narrativas - ocupações culturais na terra dos encantos”. Com diferentes atividades lúdicas que buscam valorizar a ecocultura e o conhecimento popular regional, os encontros são gratuitos e contam com 4 atividades diferentes. O projeto é parceria entre o Sítio Reino Animal e o Núcleo Boca da Mata – Agroecologia e Cultura, de Piracaia. As atividades tem incentivo da Prefeitura de Votorantim. Informações pelo Instagram @polinizandonarrativas.

Missa em Ação de Graças celebra o aniversário da Apevo



Representantes da Apevo e o padre Claudinei Barbosa

Para comemorar o aniversário de 32 anos da Apevo, uma missa foi celebrada no dia 4 de fevereiro, na Paróquia São José de Votorantim. O Padre Claudinei Barbosa presidiu a celebração que teve participação dos diretores da Apevo nas leituras. A igreja estava toda ocupada e contou com a presença dos diretores, suas esposas e associados.

(15)991321827
(15)991321830

Purificadores De Água

Vendas - Manutenção - Instalação

A Loja Mais Completa De Filtros E Purificadores

15 99121 2277

vototintas

vototintas

Planos Novos Ofebas.

A Assistência certa para todos. 1, 2 ou até 14 pessoas.

Você escolhe!

E o melhor: não precisa ter grau de parentesco e a assistência pet é de graça!

Planos para 14 pessoas** a partir de **R\$ 7,15*** por pessoa /mês

*A base de cálculo utilizada para o valor mensal por pessoa do plano Prd 10 Premium é equivalente à divisão do custo total do contrato pelo período de validade e a quantidade de pessoas. **10 + 4 agregados. Valor total do contrato pode ser parcelado em até 12x no cartão. Consulte condições.

A vida da nossa família é cuidar bem da sua.

(15) 99849-2146 (15) 3331-7010 ofebas.org.br