



Colônia de férias no litoral: obra de ampliação está na fase final. Pág 6



Cinco novos apartamentos foram construídos e os demais passaram por reforma

Águas de Lindoia será destino da Apevo em novembro. Pág 4



Passeio de trem, compras e bailes temáticos fazem parte da programação do passeio

Coronavírus: o mundo aguarda a chegada da vacina. Pág 3



Foto: Uol

1º lote da vacina de Oxford deve chegar em dezembro, diz Ministério da Saúde

Profissionais prestam atendimento na Unidade de Saúde Apevo. Pág 8



Com medidas de prevenção, diversas especialidades estão em atendimento na Apevo

- ✓ Mais benefícios: Apevo fará empréstimos de cadeiras de rodas para associados. Pág. 3
- ✓ Papais terão dia especial no segundo domingo de agosto. Pág. 6
- ✓ Tesoureiro da Apevo faz balanço do primeiro semestre em ano de pandemia. Pág. 2
- ✓ Conheça quais são os direitos do consumidor em diferentes tipos de serviços. Pág. 5
- ✓ Sesa realiza segunda fase da campanha de vacinação contra o sarampo. Pág. 3



DE FINIS
Arquitetura

Regularização de Imóveis

Projetos Residenciais e Comerciais

- Construção e Reforma	- Desmembramento e Unificação
- Legalização e Regularização	- Usucapião
- Regularização Fundiária	- AVCB Bombeiro

consultas gratuitas



15 98170-8170

FACILITAMOS PAGAMENTO

DESCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS APEVO








2 Palavra do Presidente

Esperança no futuro: vamos orar pelo fim da pandemia



Aos amigos, associados, dependentes e leitores em geral. Peço à Deus que nos proteja dessa epidemia pela qual estamos passando e nos dê força para enfrentarmos com

coragem e dedicação. Estamos trabalhando da melhor forma possível desde o mês de março, com muito empenho, enfrentando todas as dificuldades. Foi necessário nos adaptarmos a todas as mudanças para que a Apevo não deixasse de funcionar, pois alguns serviços são fundamentais. No entanto, tivemos que nos readequar em todas as áreas.

Os atendimentos aos associados e dependentes estão sendo feitos normalmente, principalmente no que se refere à Saúde e ao plano médico Fênix Medical. Nossas colaboradoras estão à disposição para atendê-los na Unidade de Saúde, seguindo as normas de segurança para evitar a propagação do novo coronavírus (Covid-19). Também estamos com o funcionamento das áreas médica e psicológica.

Em relação às demais atividades, informamos que também estamos na expectativa de que sejam retomadas

em breve e que tudo volte a normalidade. Em algumas delas conseguimos passar as aulas para o sistema on-line, para o aproveitamento dos alunos que conseguiram se adaptar.

Vamos pedir a Deus, em nossas orações, para que acabe logo com essa epidemia para que voltemos a promover nossos passeios, bailes e atividades de lazer que tanto movimentam e trazem alegria para a Apevo e seus associados.

Vamos ser otimistas de que tudo vai passar. Deus abençoe a todos e peço que Ele dê muita saúde e felicidade para vocês e seus familiares.

Abraço fraterno,

Daniel Sentelhas
Presidente da Apevo

Artigos

A Apevo antes e depois da pandemia do novo coronavírus

O ano sempre começa em novembro para a Apevo e é quando convocamos nossos associados para participarem da assembleia de previsão orçamentária para o ano seguinte. Assim aconteceu em novembro de 2019, quando realizamos a previsão orçamentária para o ano de 2020, como rege nosso Estatuto Social.

Para a previsão, consideramos o que havia sido realizado nos dez meses de 2019 (de janeiro a outubro). O resultado obtido foi um robusto superávit superior a R\$ 352 mil. Foi o melhor resultado nos últimos cinco anos de gestão na Apevo (2014 a 2018), conforme aprovação em assembleia realizada no dia 30 de junho de 2020.

Começamos este ano com uma administração austera e fiel à previsão orçamentária, incrementando receitas e reduzindo custos administrativos, bem como pessoal, financeiro e qualquer oportunidade de melhoria que achamos viável para incrementar os resultados. Com isso, tivemos um superávit no primeiro trimestre deste ano maior do que o previsto: mais de R\$ 134 mil. 14% maior do que o que prevíamos obter em apenas três meses.

No entanto, aconteceu o que ninguém previa: uma pandemia que assola o mundo todo, desde países ricos a pobres, que está causando ainda mais o empobrecimento da população e alterando a pirâmide social, levando pessoas de classes médias para a linha da pobreza. O Produto Interno Bruto (PIB) dos países está indo ladeira abaixo, há mudanças nas relações de trabalho, desempregos em massa, fechamento de

empresas, entre outras situações.

Neste cenário, a Apevo e o restante das empresas estão tendo que se reinventar para encontrar novos meios de se comunicar com os associados e clientes. Foi preciso criar novas modalidades de serviços, espaços de convivência, compartilhamento de gestão com os parceiros e associados, manter o equilíbrio orçamentário e a boa governança sem privilégios e, principalmente, sem desviar do foco principal: que é o associado.

Nós, da família Apevo, estamos trabalhando duro para mudarmos este cenário a favor dos associados. Estamos criando nossos projetos nas áreas de lazer, turismo, entretenimento, beleza, saúde física e mental. A associação já está passando por mudanças na área do lazer, como por exemplo, a finalização da construção dos apartamentos na colônia de férias na praia de Ilha Comprida; a instalação da nova academia de ginástica que contará com uma estrutura completa e professores capacitados para o atendimento, especialmente de idosos.

Também temos outros projetos para os anos de 2021 e 2022, que serão bastante impactantes e oferecerão mais benefícios aos associados. Assim que tivermos o estudo de viabilidade econômica de cada um deles iremos dar detalhes para os associados e a comunidade em geral.

Enquanto isso, pedimos que os associados mantenham o pagamento das mensalidades da Apevo para que possam usufruir dos novos benefícios que serão ofertados pela associação após a pandemia. Durante este período,

associados e dependentes podem utilizar serviços como: aulas on-line de ginástica e coral; usufruir dos descontos oferecidos pelos parceiros da associação; agendar consultas médicas com preços acessíveis; entre outros. Os atendimentos estão sendo feitos exclusivamente na Unidade de Saúde Apevo (na rua Sebastião Lopes, 97 – Centro de Votorantim. Telefone (15) 3353-9800). Todos juntos, diretores, funcionários, parceiros e associados, em suas adversidades, iremos encontrar novos caminhos e sairemos disso tudo ainda mais fortalecidos!



Idair Carlos Modesto
2º Tesoureiro da Apevo

Psicologia do cotidiano: falando sobre o novo normal



Muito se tem falado sobre as expectativas para o fim desta pandemia e como nos posicionaremos diante desta

nova realidade denominada de “o novo normal”. Minha pergunta para você leitor é: “Como será o novo normal?”

Sua resposta, positiva ou negativa, diz muito sobre o seu estado emocional e o que você tem feito ou pensado.

Para você que respondeu a esta pergunta de maneira positiva ou otimista; meus parabéns! Imagino sua dedicação em focar o pensamento e as ações no que de melhor você pode fazer.

Agora, para você que não se mostrou tão esperançoso assim, que está triste, inseguro ou paralisado; peço que considere algumas informações acerca do comportamento humano e possa reconsiderar sua resposta.

O ser humano é adaptativo e criativo por natureza, isto é real e científico, então... Daremos um jeito!

Você pode se dar conta desta afirmação olhando histórias de conhecidos ou a sua própria, conversando ou ouvindo o ponto de vista daqueles que responderam positivamente a pergunta que fiz acima.

Refleta! Quantas vezes as coisas lhe pareceram difíceis e depois, você deu um jeito?

Vamos nos inspirar; olhar e admirar histórias de pessoas que se superaram, que se reinventaram e deixaram as dificuldades para trás.

O novo normal será do jeito que você o fizer. Acredito que ele será positivo, pois vamos construí-lo dessa maneira.

Pense nisso!

Carolina Souza
Psicóloga na Unidade de Saúde Apevo



Sede Apevo



Viagens



Coral



Ginástica



Dança



Informática



Inglês



Apevo Saúde

Faça parte da família Apevo: associe-se!

Mensalidades: R\$ 15

Atendimento na Unidade de Saúde Apevo:

Rua Sebastião Lopes, 97 - Centro | Telefone (15) 3353-9800





Vacinas contra o coronavírus estão na última fase de testes



Brasil testa duas vacinas contra coronavírus

Desde o início da pandemia do novo coronavírus (Covid-19) no Brasil, em março, muito tem se especulado sobre um medicamento ou vacina capaz de prevenir contra a doença. A produção de diversos tipos de vacinas, por institutos espalhados pelo mundo todo, acendeu uma luz no fim de túnel para a população mundial, em especial para os brasileiros.

O governo federal fez uma parceria com a Universidade de Oxford, na Inglaterra, para receber a tecnologia de uma vacina caso ela se mostre efetiva. De acordo com o secretário de vigilância em saúde do Ministério da Saúde, Arnaldo Correia de Medeiros, no dia 28 de julho o país encomendou 100 milhões de unidades da vacina produzida pela universidade, que está na terceira e última fase de testes.

Caso a imunização se comprove eficaz e segura, o primeiro lote – de 15 milhões de unidades – chegará em dezembro deste ano. A expectativa é receber mais 15 milhões em janeiro e outras 70 milhões em lotes sequenciais a partir de março. Medeiros ressaltou que o Brasil tem a vantagem de produzir a vacina em território nacional, na fábrica Bio-Manguinhos, da Fundação Oswaldo Cruz.

No entanto, essa não é a única vacina na última fase de testes no território nacional. O governador de São Paulo, João Doria, disse que a vacina contra o coronavírus desenvolvida pelo Instituto Butantan em parceria com a

chinesa Sinovac deve ser distribuída em massa em janeiro de 2021.

Atualmente, o instituto tem capacidade de produzir 60 milhões de doses, mas pretende dobrar a quantidade, chegando a 120 milhões. São necessárias duas doses por paciente para ocorrer a imunização. De acordo com o governador, se for eficaz e segura, a vacina poderá começar a ser produzida entre outubro e novembro, sendo distribuída de forma gratuita para o Sistema Único de Saúde (SUS) a partir de janeiro.

Quem deve se imunizar primeiro?

A parceria feita pelo governo federal com a Universidade de Oxford prevê que o país receba 100 milhões de doses, mas há pouco mais de 200 milhões de habitantes no Brasil. Sendo assim, quem deve se imunizar?

De acordo com a infectologista da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), em entrevista a revista Veja, Lessandra Michelin, o esquema de vacinação deve focar em um grupo muito similar ao que receber as injeções contra a gripe na rede pública. “Ao menos essa é a previsão da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, a Anvisa”, informa.

Isso significa que devem se imunizar: idosos, crianças, grávidas, puérperas, profissionais da saúde, indígenas, professores, doentes crônicos, pessoas privadas de liberdade, funcionários do sistema prisional e caminhoneiros.

Pesquisas no Brasil

Entre os motivos para sermos um dos países a receber as pesquisas está no fato de que, por aqui, o ritmo de novos casos segue alto. Em um ambiente onde o coronavírus circula com intensidade é mais fácil saber se a vacina funciona ou não. Além disso, o Brasil tem um histórico de produção de imunizantes.

Na última fase, os voluntários ao teste das vacinas são divididos em dois grupos: metade toma o medicamento e metade recebe um placebo ou uma vacina que não

protege contra o vírus. Ninguém sabe quem tomou o que, nem os cientistas, nem os voluntários. É um teste chamado de “duplo-cego”. Os grupos são sorteados e equilibrados, para acertar detalhes que podem influenciar no resultado, como a idade dos participantes. Essas pessoas vão para suas casas e seguem o dia a dia. São expostas ao coronavírus no ambiente, assim como o resto da população, e são acompanhados durante o tempo. No caso da vacina de Oxford, esse monitoramento é previsto por um ano.

Acredita-se que as vacinas precisarão alcançar a eficácia de, no mínimo, 70% para serem aprovadas. Ou seja, de cada 100 indivíduos, ao menos 70 teriam que ficarem protegidos da doença ao tomarem as doses.

Casos no Brasil e em Votorantim

Até o fechamento dessa edição do Jornal da Apevo, em 31 de julho, o Brasil chegou ao total de 91.377 óbitos e 2.613.789 brasileiros infectados com o novo coronavírus (Covid-19) desde o começo da pandemia, em março.

Em Votorantim, são 1.432 notificações positivas, entre elas, 50 óbitos. De acordo com o boletim do Departamento de Vigilância em Saúde, dos casos positivos, 1.281 pessoas estão recuperadas, 82 em isolamento domiciliar e 19 estão internados, sendo onze na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI).

Ainda conforme a Secretaria da Saúde, até o dia 31, o hospital municipal “Dr. Lauro Roberto Fogaça” registrou 44% de ocupação nos leitos de clínica médica e de 50% nos leitos de UTI. Já o Hospital Santo Antônio, da rede particular, estava com 100% dos leitos clínicos ocupados e 100% dos leitos de UTI.

A Sesa ressaltou que os municípios evitem sair de casa e, caso seja necessário, que façam o uso da máscara de proteção. Outra recomendação é para que evitem tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas e cubram o nariz e a boca com um lenço ou o cotovelo ao tossir e espirrar.

O uso de máscaras caseiras é obrigatório e não utilizá-las é passível de multas.

Apevo terá serviço de empréstimo de equipamento de locomoção

A Apevo está em processo de aquisição de cadeiras de rodas para emprestar aos seus associados, de acordo com as necessidades. A nova ação que deverá entrar em funcionamento ainda no mês de agosto, tem como propósito oferecer mais um benefício àqueles que precisam desse tipo de serviço e encontram dificuldades.

De acordo com o presidente Daniel Sentelhas, a diretoria adquiriu três novas cadeiras de rodas, duas cadeiras de banho e dois andadores para dar início ao projeto e fará um regulamento geral para efetuar os empréstimos. “Faremos os empréstimos somente para associados e

teremos um prazo para a devolução, podendo renovar o empréstimo de acordo com as necessidades”, comentou.

Arrecadação de equipamentos

A Apevo quer ampliar o serviço de empréstimos de aparelhos e objetos que colaboram na recuperação de pacientes. Para isso, está recebendo doações de andadores, muletas, bengalas e também cadeiras de rodas e de banho, que facilitam a mobilidade e

acessibilidade das pessoas.

“Estamos abertos para receber esses aparelhos a fim de ampliar os atendimentos nessa área. É uma forma de oferecer mais benefícios aos nossos associados e assim promover mais qualidade de vida”, comenta Danial.

Os interessados no empréstimo dos equipamentos e aqueles que quiserem doar seus objetos podem entrar em contato pelos telefones (15) 3353-9800, 3243-2410 ou pelo WhatsApp (15) 99173-3316.

Votorantim promove segunda fase da vacinação contra o sarampo

A Secretaria da Saúde de Votorantim (Sesa) promove, até o dia 31 de agosto, a segunda fase da campanha de vacinação contra o sarampo. As doses estão sendo distribuídas nas 15 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Votorantim, em seus respectivos horários de funcionamento.

A segunda etapa é voltada às crianças a partir de seis meses de idade até adultos de 49 anos, após triagem da necessidade do reforço da dose.

A Sesa ressaltou que todos devem apresentar a carteirinha de vacinação. A vacina contra o sarampo é tríplice viral, ou seja, protege contra o sarampo, caxumba e rubéola.

Campanha prorrogada

A campanha de vacinação contra sarampo para os adultos foi prorrogada pelo Ministério da Saúde em julho. De início, a campanha seria de 16 de março a 15 de julho, mas até a data final apenas 3,7 milhões de pessoas de 20 a 49 anos haviam se imunizado, ou seja, apenas 4,2% do público-alvo.

O Ministério da Saúde alerta a população quanto à importância da vacinação, mesmo com a pandemia do novo coronavírus (Covid-19). O sarampo é uma doença grave e de alta transmissibilidade. Uma pessoa infectada pode transmitir para até outras 18 pessoas.



Crianças e adultos devem ser imunizadas contra o sarampo

Unidades de Saúde da Vila Nova e Vila Garcia passam por revitalização

A Prefeitura de Votorantim realiza a revitalização das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da Vila Nova e Vila Garcia. Ambas começaram a receber as melhorias em julho e estão previstas para ficarem prontas em até quatro meses.

De acordo com o prefeito Fernando de Oliveira Souza, mesmo em meio à pandemia da Covid-19, com algumas das ações focadas exclusivamente nesta questão, o governo municipal não parou com as melhorias em espaços públicos, como no caso dessas unidades. “A

próxima unidade revitalizada será a do Jardim Clarice. Vale ressaltar que, no ano passado, foram revitalizadas as UBSs do Jardim Serrano, Itapeva e Barra Funda”, explicou.

No prédio da Vila Nova, estão sendo feitas melhorias em pontos de infiltração, telhados, pintura e piso.

Já na unidade da Vila Garcia, serão realizadas: pinturas externa e interna; adequações de ambiente; melhorias nas áreas de atendimento e reparos elétricos, entre outras ações.

Por conta das obras, os atendimentos foram transferidos para outras unidades. Os da UBS da Vila Nova estão sendo realizados na unidade de Estratégia da Saúde da Família (ESF) do Promorar, localizada na rua Boa Ventura Maganhato, 138. Já os atendimentos da UBS da Vila Garcia ocorrem na escola “Odair José Cau”, que fica ao lado da unidade (na av. Izabel Ferreira Coelho, 331).

As obras de revitalização estão sendo realizadas pela empresa JDE Engenharia e Construções, vencedora das licitações.



JORNAL DA APEVO: ANUNCIE AQUI

Se você viu, seu cliente também verá!

Entre em contato pelo telefone (15) 99820-5828 - Thaís Marques



Águas de Lindoia será destino da Apevo em novembro



Foto: Governo do Estado de São Paulo

aqueles que não querem se desconectar. No local, serão realizadas duas festas temáticas para os hóspedes. O pacote da Apevo inclui apenas o que comer. Bebidas e sobremesas são cobradas à parte e devem ser pagos no local.

O hotel possui também uma área de lazer, com piscinas climatizadas, salão de jogos, brinquedoteca, sala de TV, sala de leitura e um charmoso bar com estilo americano. O jardim e varanda são ricamente arborizados com espaço para momentos de descontração e muita conversa.



Foto: Booking.com

Área de lazer do Hotel Mantovani

Pontos turísticos

A praça Adhemar de Barros, o Balneário Municipal e o Cristo Redentor são alguns dos pontos turísticos que serão visitados. Antes de voltar para Votorantim, o grupo também poderá passear de trenzinho pelas ruas da cidade.

A praça Adhemar de Barros sedia alguns dos principais eventos da cidade e conta com uma fauna bastante diversificada, levando em conta sua localização. É comum encontrar pessoas passeando com seus cães, avistar aves como gansos, patos e até mesmo cisnes negros, isso sem falar nas diversas espécies de pássaros. O local também conta com um parquinho para as crianças.

O Balneário Municipal é uma opção para aqueles que curtem uma piscina. O local oferece banhos especiais e

até mesmo massagens – pagos a parte, sem contar nos jardins criados por Roberto Burle Max, que agradam os olhos dos turistas.

O Cristo Redentor enriquece a experiência de quem passa pela cidade. Do local é possível ter uma visão completa da cidade e dos horizontes pontuados por colinas e morros à sua volta. Situado no topo do Morro do Cruzeiro, um pico de 1,2 mil metros que separa a cidade em duas.

Serra Negra e Monte Sião

A cidade de Serra Negra, no norte do estado de São Paulo, atrai pessoas interessadas em comprar malhas. Os turistas da Apevo visitarão a cidade, que é muito famosa por suas blusas e casacos de tricô, lá e couro. As principais ruas comerciais da cidade são a Coronel Pedro Penteadado e Sete de Setembro. Além disso, na avenida principal há galerias com lojas e cafés.

Monte Sião, em Minas Gerais, também é muito conhecida por ser um polo de vendas de malhas, tanto no atacado como no varejo. O centro da cidade é repleto de lojas de moda, calçados e tricô. É possível achar peças a partir de R\$ 5 e com descontos de até 50% em algumas lojas.

Informações e reservas pelo WhatsApp (15) 99605-3037, com Viviane Marteletto Padilha.



Foto: Gerson Cardo

Centro de Serra Negra será visitado pelo grupo de turistas

Passeio para Poços de Caldas é reagendado para outubro

O passeio para Poços de Caldas (MG), que aconteceria em agosto, foi remarcado para o dia 31 de outubro (sábado). A alteração foi necessária devido as medidas de segurança contra a propagação do novo coronavírus (Covid-19) adotadas pelo município de Votorantim. O Departamento de Turismo da Apevo ressalta que os valores e as atrações serão mantidos.

Poços de Caldas foi um dos destinos mais pedidos pelos turistas. A excursão de um dia inclui: visita aos pontos turísticos (Recanto Japonês, Fonte dos Amores, Casa do Mineiro, cachoeiras e fábricas de cosméticos e cristais); café da manhã e almoço. A cidade possui fontes de águas com propriedades alcalinas, sulfurosas, radioativas e termas – que convidam para relaxantes banhos de imersão e um passeio pelas fontes e cachoeiras espalhadas pelo município. O Recanto Japonês é uma réplica de um jardim oriental.

O espaço reúne construções e vegetação típicas dos recantos japoneses, além de um lago artificial cheio de carpas coloridas. A Fonte dos Amores mistura o romantismo e a natureza. O local pode ser considerado um refúgio: ao mesmo tempo em que está tão próximo da efervescência do centro da cidade, é banhado por um silêncio e ar puro acolhedores.

Uma das cachoeiras mais famosas de Poços de Caldas é o “Véu das Noivas”, formada por três quedas d’água com mais de 10 metros de altura cada uma. Também é impossível falar da cidade sem lembrar-se dos cristais, das famílias italianas que se estabeleceram no local e trouxe da Ilha de Murano (perto de Veneza) a tradição de fundir a areia, sódio e outros elementos que geram o cristal. O grupo da Apevo irá visitar algumas fábricas que mantem viva a cultura das famílias italianas. Ainda há lugares disponíveis e o turista pode pagar

parcelado até o mês da viagem. As reservas podem ser feitas com Viviane Marteletto, pelo WhatsApp (15) 99605-3037.



Foto: Portal da cidade Andradás

Pela primeira vez, Apevo promove passeio para Poços de Caldas (MG)

Apevo mantém sorteio para Maria Fumaça

Mesmo com a alteração da data do passeio, o Departamento de Turismo da Apevo irá manter o sorteio de uma passagem com direito acompanhante para a Maria Fumaça. A excursão foi reagendada devido a pandemia do novo coronavírus (Covid-19) e acontecerá no dia 20 de dezembro (sábado). O sorteio será realizado no mês de outubro, em data a ser definida.

Com embarcação na Estação Anhumas, em Campinas, o pacote inclui: transporte de ida e volta, serviço de bordo, passagem para a locomotiva, almoço, passeio na cidade de Pedreiras.

De acordo com a coordenadora do Turismo, Viviane Marteletto, estão concorrendo os associados que depositaram os cupons na urna disponível na Apevo até o mês de março. “Serão válidos apenas os cupons depositados na urna até o mês de março, antes do fechamento temporário da Apevo. Desejamos a todos boa sorte!”, informou Viviane. De acordo com a coordenadora, este é mais um benefício em prol do associado que está em dia com as mensalidades da Apevo.



VIAJE COM A APEVO

Pagamento parcelado no cartão de crédito ou boleto bancário
Informações com Viviane Marteletto | WhatsApp (15) 99605-3037

PRAIA DAS TONINHAS - UBATUBA

Data: de 16 a 18 de outubro (6ªf. à domingo)
Inclui: transporte de ida e volta, hospedagem no hotel Wembley Inn com pensão completa
Associados: R\$ 1060 | Não associados: R\$ 1365



POÇOS DE CALDAS - MINAS GERAIS

Data: 31 de outubro (sábado)
Inclui: transporte de ida e volta, café da manhã, almoço e visita aos pontos turísticos
Associados: R\$ 160 | Não associados: R\$ 210



ÁGUAS DE LINDOIA - SÃO PAULO

Data: 20 a 22 de novembro (6ªf. à domingo)
Inclui: transporte de ida e volta, hospedagem no hotel Mantovani com pensão completa e bailes temáticos, visita aos pontos turísticos e à Serra Negra (SP) e Monte Sião (MG)
Associados: R\$ 630 | Não associados: R\$ 700



MARIA FUMAÇA - CAMPINAS

Data: 20 de dezembro (domingo)
Inclui: transporte de ida e volta, ingresso da locomotiva com café da manhã, almoço na churrascaria e visita a Pedreira
Associados: R\$ 195 | Não associados: R\$ 260





CDC estabelece regras em relações de consumo

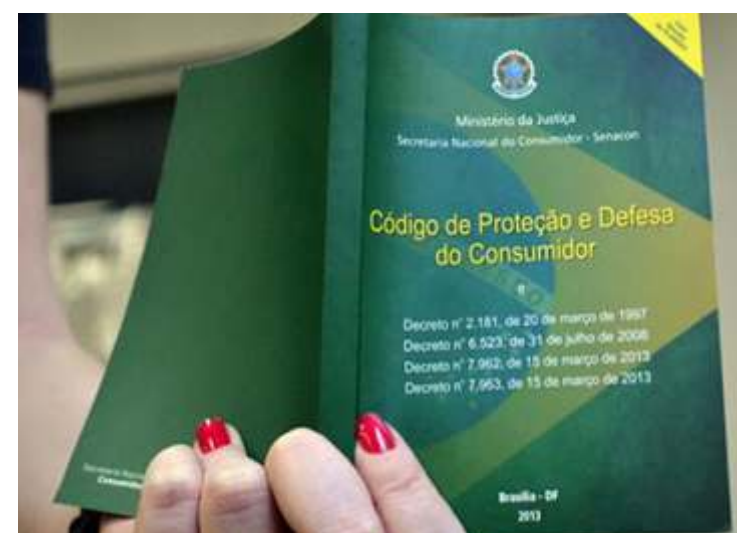


Foto: Tribuna do Ceará

CDC foi criado em 1991 para garantir os direitos dos consumidores

Desde março de 1991, existe uma lei que protege as pessoas na hora da compra de um produto ou contratação de um serviço. A lei nº 8.078/90, também conhecida como Código de Defesa do Consumidor (CDC), estabelece uma série de regras e princípios jurídicos que trata das relações de consumo.

“O CDC foi uma das grandes conquistas para o brasileiro. A lei estabelece os direitos e deveres do consumidor, um fator fundamental já que é a parte mais vulnerável da relação de consumo. Hoje, com o advento da lei, o consumidor tem muito mais informações sobre o produto que pretende adquirir, bem como a garantia, caso o produto venha a ter defeito dentro do prazo estabelecido por lei”, esclarece o consultor jurídico da Apevo, Gentil Pereira Garcia.

Os direitos básicos do consumidor são: proteção da vida e da saúde; educação para o consumo; liberdade de escolha de produtos e serviços; informação; proteção contra publicidade enganosa e abusiva; proteção contratual; indenização; acesso à justiça; facilitação da defesa dos seus direitos e qualidade dos serviços públicos.

Proteção da vida e da saúde

Alguns produtos podem oferecer riscos ao consumidor. O fornecedor deve informar nas embalagens, rótulos ou publicidade, sobre os riscos do produto à saúde do consumidor. Se, depois de colocado no mercado, o fornecedor descobrir que o produto fez mal à saúde, o mesmo deve anunciar aos consumidores e retirá-los do comércio, trocando os que já foram vendidos ou devolvendo o valor pago pelo consumidor.

Educação para o consumo e direito de escolha

O consumidor tem o direito de receber orientações sobre o consumo e manejo adequado e correto dos produtos e serviços antes de adquiri-los. É de responsabilidade do fornecedor passar essas informações. Assim como também é direito do consumidor escolher qual produto ou serviço se adequa às suas necessidades.

Informação

Todo produto deve apresentar informações claras sobre sua quantidade, peso, composição, preço, riscos e modo de utilização. Antes de contratar um serviço, o consumidor tem direito a obter todas as informações que julgar serem necessárias.

Publicidade enganosa ou abusiva

Publicidade é a propaganda de um produto ou serviço, que deve ser fácil de entender. O Código de Defesa do Consumidor proíbe qualquer prática enganosa ou abusiva, que apresentem informações falsas, escondam itens importantes ou incitem a violência, medo, despreze valores ambientais, entre outros.

Tudo o que for anunciado deve ser cumprido. Caso contrário, o consumidor pode cancelar o contrato e

receber a devolução da quantia que havia pagado.

Proteção contratual

Contrato é um acordo escrito entre duas ou mais pessoas, contendo os direitos e deveres do fornecedor e do consumidor ou contratante e prestador de serviços. As regras nele estabelecidas são chamadas de cláusulas e devem ser escritas em letras com tamanhos de fácil leitura e linguagem simples. Por isso, é de extrema importância que o consumidor não assine nenhum documento sem ler ou que tenha cláusulas abusivas. Caso contrário, as mesmas podem ser anuladas ou modificadas por um juiz.

Indenização e acesso à justiça

Quando for prejudicado, o consumidor tem o direito de ser indenizado por quem lhe vendeu o produto ou prestou o serviço, inclusive por danos morais. Com os direitos violados, o prejudicado pode recorrer à justiça. Antes de recorrer, o consumidor deve tentar entrar em contato com o fornecedor ou prestador de serviço. Muitas empresas possuem o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC), que atende às reclamações e procura resolver o problema. O telefone do SAC está nas embalagens dos produtos.

Quando fizer uma reclamação, é necessário contar, em detalhe, tudo o que aconteceu. Guarde a prova de sua queixa: protocolo, código de reclamação, etc. Também é necessário anotar o nome e o cargo da pessoa com quem entrou em contato.

Caso a reclamação com o fornecedor não tenha surtido efeito, procure pelo Procon de seu município. Em Votorantim, o órgão fica na rua Albertina Nascimento, 225 – Centro. Informações pelo telefone (15) 3243-4201.

Prepare-se para as férias conhecendo seus direitos



Foto: Getty Images

Saiba seus direitos ao se hospedar em hotéis

O Código de Defesa do Consumidor acompanha as pessoas mesmo durante as viagens de férias. Os clientes devem se atentar aos seus direitos para não terem dores de cabeça durante o merecido descanso.

Pacotes turísticos

Antes de adquirir um pacote de viagem, escolha uma agência de turismo registrada na Embratur e consulte pessoas que já utilizaram o serviço. Verifique junto ao Procon e a Associação Brasileira de Agências de Viagens (Abav) se existe alguma queixa ou denúncia registrada contra a agência.

Guarde toda a propaganda da empresa, pois ela deverá cumprir o que foi anunciado. Procure saber se são oferecidas opções de passeio ou serviços pelos quais você terá que fazer pagamentos extras.

Se desconfiar do pacote adquirido, ligue para a companhia de transporte e para o hotel que ficará hospedado. Confirme se as reservas foram feitas e pagas.

Voo

Se acontecer do voo ser interrompido por mais de quatro horas, em aeroporto de escala, o passageiro tem direito a viajar por outra companhia ou receber de volta a quantia paga. Durante o período de espera, as despesas com hospedagem, alimentação e transporte são de responsabilidade da companhia aérea.

Caso o peso das bagagens ultrapasse o limite estipulado pelas companhias, a empresa deve cobrar 1% da tarifa básica por quilo ou 2% conforme a aeronave. Em caso de extravio, o passageiro pode ser indenizado por danos morais, físicos e extravios de bens de valor pessoal.

Transporte rodoviário

No Brasil, o DNER (Departamento Nacional de Estradas de Rodagem) fiscaliza a prestação de serviços rodoviários interestaduais e internacionais de passageiros. Nos estados, cabe ao DER (Departamento de Estradas de Rodagem) esta função.

No caso de desistência, a empresa deve devolver a importância paga ou revalidar a passagem para outra data ou horário, desde que o passageiro avise com, no mínimo, seis horas de antecedência. As empresas também são obrigadas a prestar assistência imediata e adequada aos passageiros no caso de acidentes.

Hotéis

Os hotéis devem fixar os preços das diárias em locais visíveis, como portarias e recepções. Nos quartos, é necessário ter uma relação com os valores dos produtos ou serviços oferecidos, inclusive os do frigobar.

No caso das reservas, se as condições negociadas não forem atendidas ou adequadas, o cliente poderá exigir o cumprimento do combinado; aceitar outro produto ou serviço que estejam de acordo com o solicitado; cancelar a reserva com direito à restituição monetária, perdas e danos.

O hotel também é responsável pelo extravio ou dano nas bagagens. No entanto, o cliente deve provar que a mesma se encontrava no local. Produtos de valor devem ser guardados no cofre do estabelecimento.

Aluguel de carros

Sempre que alugar um carro, não assine notas ou faturas em branco e certifique-se de possuir o cartão de crédito solicitado pela locadora. Despesas extras devem ser pagas no local onde o cliente devolverá o carro, em dinheiro, cheque de viagem ou cartão de crédito.

Em geral, as locadoras pedem que o carro seja devolvido com tanque cheio.

Antes de pegar o carro, examine cuidadosamente. Se notar algum defeito, troque-o. No caso de problemas mecânicos durante a viagem, entre em contato com a locadora. O mesmo vale em caso de roubo.

“Esses são apenas alguns exemplos dos direitos dos consumidores. Infelizmente, o Brasil está longe de conscientizar ambas as partes (consumidor e fornecedor) sobre suas responsabilidades, direitas e deveres. Ressalto que é de extrema importância que o consumidor exija seus direitos, não desistindo do que lhe é seu por lei”, conclui o consultor jurídico, Gentil Garcia.

Conheça seus direitos na aquisição de produtos ou serviços

Os produtos ou serviços devem trazer informações claras e completas em língua portuguesa. Até mesmo os produtos importados devem apresentar, em sua embalagem, uma etiqueta com explicações escritas em português, assim o como um manual de instruções. Tanto na compra de produtos nacionais quanto na de produtos importados, o vendedor deve garantir a troca de peças.

No Código de Defesa do Consumidor (CDC) existem dois tipos de garantia: a legal e a contratual. A garantia legal não depende do contrato que foi feito, pois já é prevista por lei. A garantia contratual é dada pelo próprio fornecedor e chamada de “termo de garantia”. Nele, deve conter informações sobre o que está garantido, qual o prazo e lugar em que deve ser exigido.

“Infelizmente, ainda não é da cultura do brasileiro exigir documentos, notas fiscais, recibos, contratos, entre

outros comprovantes e ai que está o problema, pois, sem eles, não dá para exigir a garantia”, ressalta o consultor jurídico da Apevo, Gentil Pereira Garcia.

Ele alerta para que os consumidores sempre confirmem os comprovantes de compra e solicitem também as notas fiscais nos postos de combustíveis. “Caso tenha algum problema com o combustível, você terá um comprovante de que abasteceu em determinado local,” explica o advogado.

Na hora de comprar um produto ou contratar um serviço, o consumidor também deve se atentar aos seus direitos quanto à compra parcelada, prazo de reclamação e quais são os deveres do fornecedor.

Produtos com defeito e prazos

Quando existe problema com a prestação do serviço, o

consumidor pode exigir: que o mesmo seja refeito sem custo; abatimento no preço ou devolução do que foi pago, em dinheiro e com correção. O prazo para que o consumidor reclame dos problemas encontrados varia de 30 a 90 dias.

Em produtos ou serviços duráveis, a reclamação pode ser feita dentro de 30 dias. Produtos ou serviços duráveis, em até 90 dias. Os prazos são contados a partir da data em que o produto foi entregue ou o serviço finalizado. Se o defeito for difícil de notar, os prazos começam a ser contados da data em que surgiram. Se o defeito for de fabricação, o fornecedor tem 30 dias para corrigi-lo ou saná-lo.

A pessoa só tem o direito de desistir se o negócio for feito fora do estabelecimento comercial. O prazo é de 7 dias, contados a partir da assinatura do contrato ou do recebimento do produto ou serviço.



6 Destaque Apevo

Ampliação da colônia de férias da Apevo entra na reta final

A obra de ampliação da colônia de férias da Apevo em Ilha Comprida está na fase final. Durante o mês de julho, os cinco novos apartamentos foram pintados, assim como a área externa da colônia.

Ao todo, onze apartamentos estarão à disposição dos turistas, com capacidades para seis ou dez pessoas. Além disso, o espaço também ganhará um estacionamento coberto.

“A reforma está em fase de acabamento. Os apartamentos já estão sendo pintados e, nas próximas semanas, a Apevo irá adquirir os móveis. Os apartamentos que já estavam construídos também passarão por uma reforma e substituição dos móveis que apresentarem algum defeito”, ressaltou o diretor tesoureiro Idair Carlos Modesto.

Ainda não há data para a abertura, em função da pandemia do novo coronavírus. “Esperamos inaugurar os apartamentos em breve para que os associados façam suas reservas”, comentou Idair.



Obra deverá ser finalizada nos próximos meses



Apartamentos ganharam nova pintura externa e interna

Diretoria segue com o planejamento da academia da associação



Associação adquiriu novas bicicletas ergométricas para academia

Um dos planos da diretoria da Apevo para os próximos meses é a inauguração de sua própria academia. Em julho, novos equipamentos chegaram ao local onde será a

academia (mesmo local das aulas de ginástica).

A associação adquiriu esteiras, pesos, estação de musculação, cadeira extensora sentada, cadeira abdução, supino inclinado, desenvolvimento de ombro, entre outros, somando mais de 30 novos equipamentos.

De acordo com Idair Carlos Modesto, diretor tesoureiro da Apevo, também foram adquiridas novas bikes. “Além dos novos equipamentos, já estamos adquirindo os espelhos que serão implantados no espaço e, nos próximos dias, também iremos comprar as catracas de entrada e móveis para a recepção”, esclarece Idair. O diretor afirma que também está em contato com os profissionais da área da Educação Física, que irão auxiliar os alunos durante a prática dos exercícios físicos.

“Esperamos inaugurar a academia assim que a pandemia acabar. Por isso, durante essa fase do isolamento social, a diretoria está empenhada em deixar o espaço pronto

para receber os frequentadores. Também iremos prover um dia de testes com os colaboradores e diretores da Apevo para nos certificar de que tudo esteja em ordem no dia da inauguração”, conclui Idair.

O presidente da associação, Daniel Sentelhas, resalta que a academia não irá competir com as demais localizadas em Votorantim e região. “A ideia da Apevo é proporcionar uma melhora na qualidade de vida dos frequentadores do local. Colocando à disposição dos associados e dependentes equipamentos de qualidade, para que pratiquem os exercícios com orientação médica e auxílio de profissional capacitado”, resalta.

A academia da Apevo irá funcionar na rua Antônio Fernandes, 148 – Centro de Votorantim. Novas informações serão divulgadas no jornal e redes sociais da associação (www.apevo.com.br ou www.facebook.com/ApevoOficial).

Site da Apevo ganhará layout moderno e de fácil acesso em agosto

A reformulação do site da Apevo deverá ficar pronta ainda na primeira quinzena de agosto. Criado em outubro de 2017, o site – desenvolvido pela Play Comunica – terá uma linguagem ainda mais moderna, com layout rotativo e design compatível na visualização por computadores, notebooks, tablets e celulares.

De acordo com a equipe de comunicação da Apevo, a adequação é necessária para facilitar o acesso e a navegação dos internautas de todas as idades. O novo modelo de rolagem permitirá que os internautas visualizem o conteúdo do site sem precisar clicar em outros links. Na página serão incluídas abas para as colônias de férias da Apevo e parceiros; salão de eventos e de beleza; assessoria jurídica e aulas e cursos.

Ao abrir o site, o internauta encontrará as principais notícias da publicadas no site. Ainda no topo da página, as abas “Colônia de Férias”, “Viagens”, “Unidade de Saúde”, “Aulas e Cursos”, “Salão de Eventos e de Beleza” e “Assessoria Jurídica” ganham destaque.

Em “Colônia de Férias”, será possível conferir todas as praias nas quais a Apevo possui parceiros. Ao clicar na praia de sua preferência, o internauta será direcionado a uma nova página, com informações sobre a pousada e um formulário para solicitar reserva. Na aba “Viagens”, será

possível conhecer todos os destinos programados pelo Departamento de Turismo, separadas por mês, com fotos e descrições dos passeios. Em “Unidade de Saúde”, todas as especialidades médicas e profissionais que prestam serviços no local. Nesta aba, por exemplo, há caixas de textos com fotos dos profissionais para facilitar o agendamento por parte dos pacientes.

Na aba “Aulas e Cursos”, estarão descritas todas as informações referente as aulas de ginástica, coral, dança, cursos de Inglês e Informática realizadas na Apevo. Em “Salão de Eventos e de Beleza”, além das informações sobre os espaços, haverá também fotos dos locais. Na aba “Assessoria Jurídica”, os internautas terão informações referentes aos atendimentos dos advogados da Apevo e matérias relacionadas ao meio jurídico.

Na lateral esquerda, os internautas conferem os títulos das últimas notícias e próximos eventos promovidos ou realizados pela associação. Na lateral direita, será possível conferir as duas últimas edições do Jornal da Apevo e, ao clicar no link, o internauta será direcionado a uma página com as edições anteriores. Também é possível conferir as últimas galerias de fotos, lista de parceiros e banners de anúncios.

No final da página, haverá um mapa do site, para que o

internauta encontre – de maneira ainda mais fácil e rápida – todas as abas disponíveis; e informações sobre horário de atendimento, endereços e telefones da Apevo e Unidade de Saúde.

A associação está trabalhando para facilitar o acesso às informações por parte dos associados e dependentes. Além do jornal mensal, o site é uma forma de se aproximar daqueles que fazem parte do quadro associativo da Apevo.



Novo layout do site da Apevo, criado pela Play Comunica

Alunos do curso de Inglês da Apevo fazem testes de nível internacional



Renan Nunes, Ivete Santos de Carvalho e Ana Beatriz Mação

Para avaliar o nível de experiência de seus alunos, a professora de Inglês da Apevo, Ivete Santos de Carvalho, indicou que eles participassem de um teste de avaliação internacional. Os alunos avaliados foram Renan Nunes e Ana Beatriz Mação, que fazem parte do nível Intermediário do curso oferecido na associação.

“Os alunos participaram de um teste no site de um instituto alemão baseado em Munich. Fiquei muito satisfeita com os resultados, pois são alunos que estão

finalizando a primeira parte do Intermediário (que é dividido em duas partes) e estou considerando pedir o mesmo teste para aqueles que fazem parte do Pré-Intermediário”, comenta Ivete.

O teste possui padrão europeu de certificação (Common European Framework), que é uma referência para as línguas. É uma forma de descrever quão bem uma pessoa fala e entende uma língua estrangeira, que divide o conhecimento dos alunos em três categorias, cada uma com duas subdivisões: A1 Iniciante e A2 Básico; B1 Intermediário e B2 Usuário Independente; e C1 Proficiência e C2 Domínio Pleno. Assim, os níveis A são os básicos; os B são intermediários e os níveis C são os avançados. A ideia principal da certificação é justamente o de ter um método de avaliação e ensino que se aplique a todos os idiomas dos países membros da Comunidade Europeia.

“Para fazer um mestrado, a maioria das universidades exigem certificação internacional. Ou seja, é necessário passar no teste de proficiência em Inglês. Para viagem a trabalho ou estágio no exterior, as empresas também pedem essa certificação internacional”, explica a professora. Empresas não só nos Estados Unidos, mas localizadas também no Japão ou na França, fazem do Inglês a língua oficial, entre elas a ITT Motion Technologies

– empresa de engenharia com base na Itália, que possui mais de 4 mil empregados em diversos países do mundo; a Sodexo – empresa alimentícia baseada na França, na qual os líderes que respondem por mais de 500 mil funcionários em 80 países se comunicam apenas no Inglês; Siemens – que apesar de ser alemão, tornou o Inglês seu idioma oficial; Nissan e a Honda, do ramo automobilístico.

“É sempre importante estar preparado para o futuro. Sorte significa quando a oportunidade encontra uma pessoa preparada”, conclui Ivete.

Aulas on-line

Devido a pandemia do novo coronavírus (Covid-19), as aulas e cursos oferecidos na Apevo precisaram se adaptar. De acordo com Ivete, o ensino da língua estrangeira tem sido transmitido via aplicativo, com vídeo aulas ao vivo. “As aulas on-line são praticamente feitas pelos alunos adolescentes. Para os alunos idosos e crianças, a atividade será presencial após a pandemia. Estou ansiosa pelo retorno das aulas na associação”, comenta a professora. Informações sobre abertura de inscrições e valores do curso podem ser obtidos diretamente com Ivete, pelo WhatsApp (15) 99727-2405.

Dia dos Pais: saiba a origem da comemoração



Esse ano, o Dia dos Pais será no dia 9 de agosto

Assim como o “Dia das Mães”, o “Dia dos Pais” é uma das datas mais prestigiadas no mundo todo, principalmente no Brasil. Este ano, a homenagem aos pais será no dia 9 de agosto. Entretanto, pouco se sabe sobre sua origem.

Apesar de ser comemorada no segundo domingo de

agosto, a data já foi fixada no dia 16 do mesmo mês no Brasil. Nos Estados Unidos e em várias outras nações, a data é comemorada no terceiro domingo de junho; em Portugal e Espanha, no dia 19 de março; na Rússia, no dia 23 de fevereiro. Mas qual a razão dessas diferenças?

Origem da data nos Estados Unidos

O “Dia dos Pais” passou a ter repercussão mundial a partir do século XX, quando a data foi institucionalizada nos Estados Unidos – os norte-americanos a celebram desde o dia 19 de junho de 1910. A data foi escolhida como sugestão de Sonora Louis Dodd, que quis homenagear seu pai, William Jackson Smart.

Smart era um veterano da Guerra Civil Americana que, após a morte da esposa, teve que criar sozinho seus filhos. A homenagem de Sonora começou em 1909, em sua cidade (Spanake, em Washington). O dia em questão, 19 de junho, era a data de nascimento de seu pai. O gesto simples da moça mobilizou muitas pessoas da cidade a fazerem o mesmo tipo de homenagem. Foi

então que a prática se alastrou para outros estados do país.

Entretanto, em 1966, houve uma alteração na comemoração. De 19 de junho, a celebração passou para o terceiro domingo de junho. A ideia foi seguida por vários países.

Origem no Brasil

No Brasil, o “Dia dos Pais” só foi comemorado pela primeira vez no dia 16 de agosto de 1953. Ao contrário do que ocorreu nos Estados Unidos, a data não foi pensada como forma de homenagem. Ela foi planejada pelo publicitário Sylvio Bhering.

A ideia de Bhering era associar a data ao dia de São Joaquim, pai de Maria, mãe de Jesus Cristo, que é comemorado no dia 16 de agosto pela Igreja Católica. No entanto, nos anos seguintes, a data foi deslocada para domingo, o segundo domingo do mês de agosto – e assim permanece até hoje. (Fonte: Brasil Escola)

Sorocaba completa 366 anos dia 15 de agosto

No próximo dia 15 de agosto, a cidade de Sorocaba completa 366 anos de fundação. Até o fechamento dessa edição do Jornal da Apevo, a Prefeitura de Sorocaba não havia informado se haveria comemoração pelo aniversário.

Localizada no interior do estado de São Paulo, Sorocaba é a quarta maior cidade paulista, com mais de 700 mil habitantes. Conheça um pouco mais sobre a história da cidade vizinha de Votorantim:

Fundação

A região do rio de Sorocaba foi povoada inicialmente pelos Tupiniquins. Antes do descobrimento do Brasil, passava pelas atuais ruas de Sorocaba o “Peabiru”, um caminho utilizado pelos indígenas e, bem mais tarde, pelos Bandeirantes e Missionários.

Por volta de 1589, Afonso Sardinha, seu filho homônimo conhecido como “O Moço” e o técnico em Mina, Clemente Álvares, estiveram no morro Araçoiaba à procura de ouro. Encontrando minério de ferro, imediatamente comunicaram ao Governador Geral o achado. Em 1599, chegou à Sorocaba o Governador D. Francisco de Souza, que levantou um Pelourinho, símbolo do poder real, na nova Vila de Nossa Senhora de Monte Serrat e ordenou que os mineiros explorassem os córregos, rios e montanhas da redondeza, em busca de ouro.

Durante seis meses nada foi encontrado e D. Francisco retirou-se, tendo início à decadência da Vila, que acabou

se mudando, por ordem do mesmo Governador, em 1611, para a Itavuvu. Esse povoado também durou pouco.

Os paulistanos percorriam os ramais do “Peabiru” à caça de índios para escravizá-los. Entre os “caçadores”, estava o Capitão Baltazar Fernandes (O Rebelde). Em 1654, Baltazar Fernandes e seu genro, o Capitão André de Zunéga Y Leon (O Forasteiro), a mando da Camarilla do Rio de Janeiro mudaram-se para a região. Em data não registrada, Baltazar Fernandes e sua família, mais os escravos índios, chegaram à região para o seu povoamento e posse. O primeiro documento oficial de que se tem notícia é o testamento de Isabel de Proença, segunda esposa de Baltazar Fernandes, de 28 de novembro de 1654, quando aparece pela primeira vez o nome da “Fazenda de Sorocaba”. O pesquisador Rogich Vieira acredita fielmente que o povoamento deu-se logo após a frustrada aclamação de Amador Bueno, como “Rei de São Paulo”, em abril de 1641.

Em 21 de abril de 1660, Baltazar Fernandes garantiu a fundação doando aos Monges de São Bento, de sua Parnaíba, a capela de Nossa Senhora da Ponte e outros bens, com a condição de que construíssem o convento e mantivessem uma escola para quem desejasse se dedicar aos estudos.

Isso atraiu muitos moradores espalhados pela região, auxiliando o povoamento e motivando a vinda de novos habitantes para o local. O povoado recebeu o nome de Sorocaba, denominação que tem sua origem no Tupi-guarani, que significa terra (aba) rasgada (çoro).

A exemplo de seus irmãos, Baltazar Fernandes viu sua “fazenda” crescer e com isso, a necessidade de lhe dar “vida”. Foi então que, em 1661, ele aproveitou a presença do Governador Salvador Corrêa de Sá e Benevides em São Paulo e, por meio de um requerimento datado de 2 de março em que provava a existência na região de trinta fogos, como eram chamadas as famílias estabelecidas, conseguiu o despacho no dia seguinte, permitindo que sua “fazenda” fosse elevada à categoria de Vila. O despacho também permitia a transferência simbólica do pelourinho da decadente Vila de São Felipe, no Itavuvu, para o seu local atual, com o nome de Vila de Nossa Senhora da Ponte de Sorocaba.



Foto aérea da Prefeitura de Sorocaba: cartão postal da cidade

Água na Boca | Faça você mesmo

Aprenda uma deliciosa receita para o almoço de domingo com o papai



Preparar deliciosas receitas para o “Dia dos Pais” é uma ótima maneira de agradar alguém que é tão importante na nossa vida, não é mesmo? Para muitas famílias, o domingo é dia de se reunir no almoço para dividir a refeição e passar o tempo junto.

Então, nada melhor do que colocar em prática alguns pratos que você acha que podem agradar.

Inspirada pelo site “Receitaria”, a coluna Água na Boca desse mês traz uma receita deliciosa de buffalo hot wings. A receita é muito comum nos Estados Unidos.

Ingredientes:

- 6 asinhas de frango
- 4 coxas de frango pequenas
- 100gr. de margarina
- 100 ml de molho de pimenta do tipo siriracha ou de cabron
- 500 ml de óleo
- 3 colheres de sopa de cebolinha picada
- sal
- pimenta do reino
- 200 ml de creme de leite fresco
- 1 limão tahiti
- ½ colher de sopa de sal
- pimenta do reino

Modo de preparo:

Coloque o óleo em uma panela e esquente-o. Em uma

tigela, tempera os pedaços de frango com sal, pimenta do reino e o suco de limão. Com o óleo já quente, frite todos os pedaços até ficarem bem dourados. Dica: coloque 4 pedaços de frango por vez para não diminuir muito a temperatura do óleo.

Em uma panela pequena, derreta a manteiga e junte o molho de pimenta. Misture bem, desligue o fogo e misture com os pedaços de frango. Acrescente a cebolinha picada e misture bem. O molho de manteiga com pimenta deve cobrir todas as asinhas e coxinhas. Sirva o frango em um bowl ou prato fundo.

Para acompanhar, sirva um pouco de sour cream. Na batedeira bata o creme de leite até ficar em ponto de chantilly (quando fica bem firme). Misture o suco de meio limão e sal e está pronto! (Fonte: site **Torrada Torrada**)

Presenteie seu pai com um cartão feito por você mesmo

O “Dia dos Pais” está chegando! Já pensou em montar ou ajudar as crianças a montarem, com as próprias mãos, um cartão para homenagear os papais? A sugestão abaixo pode ser feita em casa, de forma rápida e segura. A dica foi retirada do site Mães Brasileiras. Mãos a obra:

Materiais:

- Cola bastão
- Papel liso nas cores roxa e verde
- Papel decorado
- Botões
- Canetinha preta
- Tesoura

Passo a passo:

Recorte o papel decorado no tamanho 20 cm x 17 cm, dobre ao meio e uma as extremidades. Nas extremidades, vire as duas pontas – da parte de cima – para fora, como se fosse a gola de uma camisa.

Recorte o papel liso verde no tamanho 9 cm x 15 cm. No papel liso roxo, recorte um desenho em forma de gravata e um quadrado. Ambas as gravuras podem ser desenhadas no papel com canetinha preta para depois recortar. Com a cola bastão, cole o papel liso verde no centro da parte interna do papel decorado. Na lateral esquerda do cartão, cole o quadrado e, do lado direito, cole a gravata, deixando uma parte sem colar para a abertura do cartão.

Para finalizar, cole dois botões rentes ao quadrado roxo e o seu cartão está pronto para escrever uma linda mensagem em homenagem ao “Dia dos Pais”.



Faça você mesmo um presente para o papai



Médicos retomam atendimentos presenciais na Saúde Apevo

Em julho, profissionais das especialidades otorrinolaringologia, cardiologia, ginecologia, reumatologia e ortopedia retomaram os atendimentos presenciais na Unidade de Saúde Apevo. Flávia Caldini, Norberto Martins, Laura Casagrande, Maria da Glória e Raimundo Pasquale não atendiam na associação desde o início do isolamento social, adotado em março.

Além deles, já retomaram os atendimentos: a psiquiatra Ana Paulo Ribeiro, a geriatra Eliane Ruzzante, o urologista Fábio de Sousa, a psicóloga Carolina Claudino, os dentistas Flavia Cassandre e Mauricio Salzano, as podólogas Regina Alves, Adriana dos Anjos e Joelma Rodrigues, os fisioterapeutas Thaís Mansur, Viviane Brito, Julio Cassiano, Evandro Campos e Gabriela Massucatto. As profissionais da estética, Maria Auxiliadora Baraúma e Vera Lucia Gonsalves e a fonoaudióloga Vanessa Cristina

Gonçalves também estão de volta.

A dermatologista Telma Alvarez e a clínica geral Verônica Dieguez seguem atendendo em consultório próprio, oferecendo descontos para os associados e dependentes da Apevo.

Os atendimentos são agendados com espaço de horário entre os pacientes para evitar o agendamento de mais de uma pessoa por horário. A medida previne a aglomeração de pessoas na recepção do recinto e também dá tempo para que os profissionais esterilizem as salas e os equipamentos.

A associação orienta para que os pacientes utilizem a máscara de proteção dentro da Unidade de Saúde, que não levem acompanhantes e que seja mantida uma distância segura entre uma pessoa e outra. Informações pelo telefone da Unidade de Saúde, pelo telefone (15)

3353-9800. A clínica fica na rua Sebastião Lopes, 97 – Centro de Votorantim.



Ortopedista Raimundo Pasquale retomou atendimento presencial

Área da estética tem pacote para associados e dependentes

No mês de agosto, os associados e dependentes da Apevo contam com uma promoção na área da estética. As profissionais Maria Auxiliadora Baraúma e Vera Lucia Gonsalves estão promovendo um pacote com limpeza de pele simples e uma massagem terapêutica no valor de R\$ 60.

Maria Auxiliadora, mais conhecida como Dora, explica que os procedimentos são realizados às terças e quintas-feiras, das 9h às 16h e o agendamento pode ser feito na Unidade de Saúde, na rua Sebastião Lopes, 97 – Centro de Votorantim ou pelo telefone (15) 3353-9800.

A promoção é válida no período de 4 a 27 de agosto. Para usufruir da promoção, os associados devem estar em dia com as mensalidades da associação. Durante a pandemia pelo novo coronavírus (Covid-19), os pagamentos estão sendo feitos apenas na Unidade de Saúde.

Associação planeja pesquisa de opinião nos próximos meses

A diretoria da Apevo já está planejando novos benefícios e novidades que serão colocados à disposição dos associados e dependentes em 2021. Para isso, a associação quer ouvir a opinião dos mais interessados no assunto: os associados.

Em breve, será realizada na página oficial da Apevo no Facebook uma pesquisa para saber quais cursos ou atividades os associados e dependentes gostariam que fossem oferecidos na associação.

“Dentro das opções encaminhadas pelos internautas, a diretoria irá avaliar quais podem ser praticados, seja de forma gratuita ou cobrando uma pequena taxa de participação. No próximo ano, queremos ampliar o quadro de benefícios. Já era a intenção da diretoria para este ano, mas, infelizmente, nossos planos tiveram que ser adiados”, comentou o presidente da associação, Daniel Sentelhas.

Profissionais da beleza prestam serviços a domicílio

Desde março, os profissionais de beleza da Apevo estão realizando os atendimentos na casa das clientes. A medida foi adotada após o fechamento temporário da associação, devido a pandemia do novo coronavírus (Covid-19) e a entidade aguarda decreto do governo estadual para reabrir.

Edna Mendes e Leda Martins atendem homens, mulheres e crianças. São realizados serviços de manicure e pedicure, corte, coloração, selagem, progressiva, botox, escova, luzes, hidratação, cauterização, depilação e design de sobrancelha.

O atendimento deve ser agendado pelo WhatsApp (15) 98814-3940, com Edna. É necessário que o associado ou dependente apresente o último comprovante de pagamento da mensalidade Apevo, efetuado no mês de junho ou julho.

Empresa doa display de álcool em gel para Unidade de Saúde

A Unidade de Saúde Apevo ganhou da empresa Apsen Farmacêutica um novo display de álcool em gel. Por meio do coordenador técnico da clínica, o urologista Fábio de Sousa, a associação foi presenteada com esse importante item de medida preventiva ao Covid-19.

O uso do álcool em gel é uma das ações que devem ser tomadas para evitar a propagação e contágio pelo novo coronavírus (Covid-19). O álcool 70% é o mais recomendado por especialistas da saúde e pode ser substituído pela higienização das mãos com água e sabão. O novo display substituiu o antigo e está instalado na entrada da Unidade de Saúde e é adaptado para pessoas com deficiência física. A associação ressalta que, além da higienização das mãos, os frequentadores da clínica devem utilizar a máscara de proteção durante a espera. A Unidade de Saúde fica na rua Sebastião Lopes, 97 –

Centro de Votorantim. No local estão sendo realizados atendimentos médicos e pagamento das mensalidades Apevo e convênio médico Fênix Medical.

Importância da higienização das mãos

A Covid-19 é causada pelo vírus SARS-CoV-2 e algumas formas de transmissão estão justamente ligadas às mãos devido ao contato com pessoas ou superfícies contaminadas. Por isso, a lavagem correta das mãos ainda é a medida de proteção mais fácil e eficiente contra a doença.

A higiene com água e sabão é importante, pois as moléculas de sabão se ligam à membrana lipídica do vírus, provocam seu rompimento e fazem com que as proteínas e fragmentos virais sejam levados pela água. Já o álcool

gel, na concentração 70%, é capaz de matar o vírus porque age em suas membranas e proteínas de forma rápida.



Associação ganhou display de álcool em gel

Aulas de ginástica e coral são realizadas de forma on-line



Com o propósito de preservar a saúde dos frequentadores das aulas oferecidas pela Apevo, a associação e os professores de ginástica e coral optaram por novas formas de manter os alunos em dia com as atividades. As aulas, ministradas por Márcio Antônio da Silva e Luís Gustavo Laureano, passaram a ser realizadas de forma on-line desde o início da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), em meados de abril. E são mantidas via on-line até que as atividades sejam liberadas na Apevo.

De acordo com o professor Márcio, a pandemia do coronavírus fez com que os professores se reinventassem dentro de suas especialidades. Com o rápido fechamento das escolas, faculdades, academias e clubes, os professores tiveram que se adaptar ao novo normal e levar a atividade presencial para a casa dos alunos. “Na Apevo não foi diferente. Nossa última aula presencial foi no dia 16 de março. Nossa maior preocupação foi o fato de termos alunas com hipertensão, diabetes e outras comorbidades que as levam para o grupo de risco do novo coronavírus (Covid-

19). Sendo assim, nossos cuidados redobram”, esclarece o professor, que realiza aulas diariamente, em dois períodos, na associação.

Assim como ele, o regente Luís Gustavo precisou procurar novas maneiras de se conectar com seus alunos – na sua maioria, pessoas da terceira idade. “Com a pandemia, continuei dando aulas on-line por meio do aplicativo Zoom. Cerca de 50% dos alunos aderiram a essa modalidade e, para tentar facilitar o acesso às aulas para todos, gravo pequenas vídeo-aulas pelo Youtube”, comenta. O regente ressalta que, embora seja fundamental o trabalho musical que vem sendo realizado com seus alunos, o momento também é de priorizar a união, o que vem sendo feito intensamente. “Costumo dizer que o Coral da Apevo é uma família unida pelo sangue da música. Essa paixão tem se passado ao próximo por meio de ações sociais às famílias carentes que promovemos durante a quarentena. Todos estão ansiosos pelo retorno às aulas presenciais, pois cantar é uma necessidade de saúde física, mental, emocional e espiritual”, diz.

No início da pandemia, as alunas de ginástica também passaram por dificuldades com as aulas virtuais. “Apesar das mudanças, as aulas on-line trouxe um estímulo a mais para as alunas e um novo aprendizado. Em casa, elas estão livres para fazer aula onde quiserem, seja no quarto, na sala ou no quintal. Mas ainda assim me dizem que sentem falta do carinho, daquele apertado de mão e do abraço”, comenta Márcio.

Retorno incerto

Apesar da flexibilização da abertura dos serviços não essenciais em Votorantim, a Apevo ainda não tem previsão de quando irá retomar o atendimento presencial e as aulas. Professores e alunos estão na expectativa para

que o retorno seja em breve, assim como os diretores e funcionários da associação.

“Teremos um segundo semestre atípico e de muitas mudanças e aprendizados, mas estamos nos preparando da melhor forma. Uma das novidades será a inauguração da academia da Apevo, que contará com mais de 30 aparelhos e na qual faremos um trabalho diferenciado para atender todos os nossos associados. Durante a pandemia, não posso deixar de agradecer ao apoio do amigo e empresário Jefferson Seabra, da Nutristore Suplementos, que doou squizes e porta comprimidos para serem sorteados para as alunas durante as aulas. Tenhamos fé que em breve tudo se resolve da melhor forma, vamos nos reinventando e aprendendo a cada dia, cada um fazendo sua parte da melhor forma”, conclui o professor Márcio Antônio da Silva.

Já o regente Luís Gustavo Laureano conta que, apesar do retorno incerto, os alunos estão se mantendo ativos da melhor forma possível. No dia 27 de julho, por exemplo, o grupo promoveu um “arraia on-line” com direito a mesa de comidas (cada um em sua casa), fantasias juninas e encenação teatral. “Os alunos estão bem. No início da pandemia, eles ficaram um pouco desesperados, com incertezas e dúvidas quanto ao novo normal. Agora estão emocionalmente mais tranquilos, entenderam que vai ser assim e que não demora nossa volta”, finaliza Luís.

Mesmo com aulas de modo virtual, os professores seguem recebendo as inscrições de novos alunos. Para participar, é necessário ser associado ou dependente da Apevo, estar em dia com as mensalidades da associação e entrar em contato com os professores pelos WhatsApp (15) 99755-8903 – Márcio ou (15) 99690-7500 – Luís.

Além das aulas de ginástica e coral, a associação também oferece aulas de dança de salão, cursos de Inglês e Informática. Informações sobre o retorno das atividades serão divulgadas em breve.